

新北市蘆洲區鷺江國小附設幼兒園十二月份餐點設計

| 序號 | 早點 | 午餐 | | | | | | 午點 |
|----|-----------|----------|-------|--------|------|---------|------|------------|
| | | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | |
| 1 | 地瓜粥、肉鬆煎蛋 | 白米飯 | 彩椒雞胸肉 | 開陽冬瓜 | 時令青菜 | 大瓜肉片湯 | 時令水果 | 小籠包、豆漿 |
| 2 | 綜合丸冬粉 | 白米飯 | 洋菇鶉蛋 | 海帶三絲 | 時令青菜 | 番茄蛋花湯 | 時令水果 | 銅鑼燒、麥仔茶 |
| 3 | 絲瓜麵線 | 白米飯 | 生香菇雞丁 | 榨菜豆干 | 時令青菜 | 白蘿蔔甜不辣湯 | 時令水果 | 紅豆湯 |
| 4 | 肉燥麵 | 白米飯 | 蝦仁燴豆腐 | 滷白菜 | 時令青菜 | 柴魚味噌湯 | 時令水果 | 銀絲卷、薏仁漿 |
| 5 | 生日蛋糕、熱奶茶 | 海鮮烏龍麵 | | | 時令青菜 | 豆皮白菜湯 | 時令水果 | 茶葉蛋、蘋果汁 |
| 6 | 週六 | | | | | | | |
| 7 | 週日 | | | | | | | |
| 8 | 洋芋濃湯 | 白米飯 | 韭黃炒肉絲 | 魚板蒸蛋 | 時令青菜 | 山藥排骨湯 | 時令水果 | 綠豆湯 |
| 9 | 板條湯麵 | 白米飯 | 三杯雞 | 清算燒肉腐 | 時令青菜 | 鮮菇雞湯 | 時令水果 | 軟式牛舌餅、豆漿 |
| 10 | 蘿蔔糕湯 | 雙色火腿炒飯 | | | 時令青菜 | 巧達湯 | 時令水果 | 蔓越莓椰子吐司、鮮奶 |
| 11 | 雞肉麵線 | 白米飯 | 香菇絞肉 | 芹鄉白干絲 | 時令青菜 | 筍片雞湯 | 時令水果 | 熱狗捲、紅茶 |
| 12 | 芋頭稀飯 | 白米飯 | 蠔油雞片 | 玉米炒蛋 | 時令青菜 | 薑絲魚片湯 | 時令水果 | 草莓夾心酥、綠茶 |
| 13 | 週六 | | | | | | | |
| 14 | 週日 | | | | | | | |
| 15 | 湯餃 | 白米飯 | 豌豆炒肉片 | 滷蛋 | 時令青菜 | 珍菇三絲湯 | 時令水果 | 蒸肉圓、麥仔茶 |
| 16 | 肉羹麵 | 白米飯 | 香腸 | 魚香茄子 | 時令青菜 | 薑絲冬瓜湯 | 時令水果 | 綜合QQ圓湯 |
| 17 | 南瓜稀飯 | 白米飯 | 雙蘿紅燒肉 | 蔥花蛋 | 時令青菜 | 醬瓜雞湯 | 時令水果 | 八寶粥 |
| 18 | 香菇米粉湯 | 中華炒麵 | | | 時令青菜 | 香芹蘿蔔湯 | 時令水果 | 肉鬆麵包、豆奶 |
| 19 | 清粥小菜 | 白米飯 | 芋頭燒雞塊 | 香菇豆腐 | 時令青菜 | 白菜雞片湯 | 時令水果 | 蒸黑糖糕、果汁牛奶 |
| 20 | 週六 | | | | | | | |
| 21 | 週日 | | | | | | | |
| 22 | 冬至自製湯圓 | 香菇肉羹燴飯 | | | 時令青菜 | 蛋餃細粉湯 | 時令水果 | 糯米腸、豆漿 |
| 23 | 花枝丸、味噌豆腐湯 | 白米飯 | 洋菇鶉蛋 | 三色花生 | 時令青菜 | 芋頭排骨湯 | 時令水果 | 蒸蘿蔔糕、冬瓜茶 |
| 24 | 海鮮粥 | 金瓜米粉 | | | 時令青菜 | 黃瓜雞絲湯 | 時令水果 | 小漢堡、桂格燕麥飲 |
| 25 | 味噌拉麵 | 白米飯 | 馬鈴薯炒肉 | 麻婆豆腐 | 時令青菜 | 花菜肉片湯 | 時令水果 | 沙琪瑪、鮮奶 |
| 26 | 蛋餅、蔬菜湯 | 玉米雞丁炒飯 | | | 時令青菜 | 南瓜濃湯 | 時令水果 | 煎餅、米漿 |
| 27 | 酸辣麵 | 豆皮壽司、花壽司 | | | 時令青菜 | 鮮薑海帶芽湯 | 時令水果 | 豬血糕、紅茶 |
| 28 | 週日 | | | | | | | |
| 29 | 肉絲麵線 | 白米飯 | 玉米肉丁 | 紅燒花生麵筋 | 時令青菜 | 淡水魚丸湯 | 時令水果 | 黑糖饅頭、豆漿 |
| 30 | 味噌魚丸湯 | 雞肉蘋果咖哩燴飯 | | | 時令青菜 | 香菇雞湯 | 時令水果 | 奶油車輪餅、麥仔茶 |
| 31 | 蛋汁雞絲麵 | 白米飯 | 洋蔥燒肉 | 番茄炒蛋 | 時令青菜 | 黃瓜貢丸湯 | 時令水果 | 古早味米香、冬瓜茶 |