

臺北市文山區萬興國民小學附設幼兒園 104 年 06 月營養餐點表

日期	星期	上午點心	午餐內容	下午點心
06/01	一	生日蛋糕、養樂多	糙米飯、南瓜肉末、螞蟻上樹、炒A菜、金針菇湯	茶葉蛋、紫菜湯
06/02	二	銀絲捲、豆漿	糙米飯、腰果雞丁、紅燒豆腐、綠花椰菜、貢丸蘿蔔湯	果醬土司、草莓優酪乳
06/03	三	匈牙利鮭魚麵包、薏仁糙米奶	糙米飯、叉燒肉、薑絲海根、炒青江菜、山藥排骨湯	黑糖小饅頭、鮮奶
06/04	四	大滷麵	糙米飯、西芹雙魷、日式蒸蛋、炒地瓜葉、木耳肉片湯	蔥油餅、麥茶
06/05	五	雞茸玉米粥	什錦炒米粉、蝦米絲瓜、酸菜豬血湯	什錦水果餐
06/08	一	玉米脆片、鮮奶	糙米飯、芝麻棒腿、紅蘿蔔炒蛋、炒大陸妹、菜心湯	羅宋湯
06/09	二	肉包、豆漿	肉燥乾麵、素炒三菇、炒青江菜、蕃茄蛋花湯	壽司、味噌湯
06/10	三	狀元及第粥	糙米飯、香烤鮭魚、絲瓜蛤蜊、炒莧菜、薑絲冬瓜湯	菠蘿奶酥土司、晶球優酪乳
06/11	四	奶香餐包、鮮奶	糙米飯、百頁燒肉、滷甜不辣、炒地瓜葉、大黃瓜湯	豆花粉圓甜湯
06/12	五	米苔目	黃金肉絲炒飯、炒高麗菜、洋蔥四味湯	什錦水果餐
06/15	一	蒸蘿蔔糕、豆漿	糙米飯、豬井、豆皮小黃瓜、炒芥蘭菜、芹菜丸子湯	杯子蛋糕、蜂蜜柚子茶
06/16	二	芝麻包、鮮奶	糙米飯、燴獅子頭、蟹肉豆腐羹、炒高麗菜、莧菜銀魚湯	什錦炒年糕
06/17	三	芋香鹹粥	糙米飯、清蒸魚、魚香四寶、鮮菇美生菜、蓮藕排骨湯	乳酪培根、草莓蔓越莓優酪乳
06/18	四	紅豆麵包、米漿	糙米飯、醬爆雞丁、九層塔蛋、炒空心菜、豆芽小魚湯	什錦水果餐
06/22	一	義美鬆餅、燕麥豆奶	糙米飯、紅燒滷肉、芙蓉豆腐、炒大陸妹、香菇雞湯	綠豆薏仁湯
06/23	二	丹麥菠蘿、鮮奶	八方雲集煎餃、蠔油地瓜葉、海芽小魚湯	皮蛋瘦肉粥
06/24	三		畢業餐盒	
06/25	四	洋蔥乳酪麵包、晶球優酪乳	糙米飯、鳳梨蝦球、豆芽雞絲、燙綠花椰菜、冬瓜蛤蜊湯	檸檬愛玉
06/26	五	雲吞麵	期末 PIZZA 歡樂餐、玉米濃湯	什錦水果餐
06/29	一	活力三明治、豆漿	日式咖哩飯、炒龍鬚菜、味噌豆腐湯	義美布丁、小餅乾
06/30	二	玉米脆片、鮮奶	結業式	

午餐均附時令水果一份，以上餐點寶貝若有不適合，請儘早通知老師。