臺中市西區大勇國民小學109年7月份菜單

日期	星期	主食	主菜	副食一	副食二	湯	水果	備註
1	三	小米飯	照燒豆包	焗烤鮮蔬	高纖蔬菜	海芽味噌湯	水果	蔬食日
2	四	紫米飯	三杯雞	什錦蔬菜	有機蔬菜	鮮菇排骨湯	水果	
3	五	糙米飯	蘑菇豬柳	花菜匯炒	有機蔬菜	冬瓜金菇湯	水果	
6	一	紫米飯	義式烤雞	鮮燴什錦	高纖蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	夾子
7	二	糙米飯	鮮筍燒肉	日式蒸蛋	時令青菜	扁蒲小魚湯	水果	
8	三	小米飯	香菇干丁/滷蛋	角螺白菜	可口青菜	雙圓甜湯	水果	蔬食日
9	四	飯食	揚州炒飯	塔香雞翅	有機蔬菜	酸辣湯	水果	夾子
10	五	糙米飯	蒲燒鯛魚	肉末玉米	有機蔬菜	蔬菜排骨湯	水果	
13	一	小米飯	咖哩雞	金玉炒蛋	可口青菜	黃瓜鮮菇湯	水果	
14	二	糙米飯	御膳大排	冬瓜鴿蛋	有機蔬菜	金針龍骨湯	水果	夾子
		放暑假囉！						

台邑用心 吃得安心