



# 臺中市西區大勇國民小學 109.4月份菜單

日期	星期	主食	主菜	副食一	副食二	湯	水果	備註
1	三	粥食	玉米雞茸粥	炸豬排	有機蔬菜	奶皇包	水果	夾子
2	四	兒童節補假一天						
3	五	清明節補假一天						
6	一	小米飯	香滷雞排	客家小炒	當季青菜	鮮菇湯	水果	
7	二	糙米飯	三杯鮑菇油腐	焗烤鮮蔬	青翠時蔬	什錦味噌湯	水果	蔬食日
8	三	紫米飯	洋芋燒肉	玉米蒸蛋	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	
9	四	麵食	義大利肉醬麵	香香雞翅	有機蔬菜	金茸冬瓜湯	水果	夾子
10	五	糙米飯	蒲燒鯛魚	白菜滷	有機蔬菜	海芽蛋花湯	水果	
13	一	紫米飯	黑胡椒肉柳	芹香魷魚	當季青菜	青菜蛋花湯	水果	
14	二	糙米飯	卡拉雞排	玉筍鮮瓜	青翠時蔬	海苔細片湯	水果	夾子
15	三	小米飯	蠔油百頁/滷貢丸	蕃茄炒蛋	時令蔬菜	紅豆湯圓	水果	蔬食日
16	四	飯食	祖傳油飯	香滷雞翅	有機蔬菜	蘿蔔鮮筍湯	水果	夾子
17	五	糙米飯	花生豬腳	螞蟻上樹	有機蔬菜	鮮瓜排骨湯	水果	
20	一	小米飯	蘿蔔燒肉	鮮筍炒肉絲	當季青菜	蒜頭雞湯	水果	
21	二	地瓜飯	椒鹽魚	鮮燴什錦	青翠時蔬	番茄什錦湯	水果	夾子
22	三	糙米飯	香嫩烤雞	芙蓉豆腐	時令蔬菜	翡翠蛋花湯	水果	夾子
23	四	麵食	麵線糊	飄香滷蛋/滷豆干	有機蔬菜	芝麻包	水果	蔬食日、夾子
24	五	糙米飯	三杯雞	木須肉	有機蔬菜	竹筍排骨湯	水果	
27	一	小米飯	壽喜燒	花菜炒肉絲	當季青菜	香菇雞湯	水果	
28	二	紫米飯	義式雞丁	白玉三絲羹	青翠時蔬	粉圓甜湯	水果	
29	三	糙米飯	佛跳牆	三色炒蛋	時令蔬菜	菇菇湯	水果	蔬食日
30	四	飯食	港式炒飯	蔥油雞排	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	水果	夾子

