



臺中市西區大勇國民小學108.2月份菜單

日期	星期	主食	主菜	副食一	副食二	湯	水果
11	一	小米飯	韓式燒肉	彩燴馬鈴薯	當季青菜	冬瓜排骨湯	水果
12	二	地瓜飯	香酥魚	白菜滷	時令蔬菜	玉米蛋花湯	水果
13	三	糙米飯	鮑菇燒干丁/水晶餃	鮮菇蒸蛋	翠綠蔬菜	粉圓西米露	水果
14	四	粥食	滑蛋瘦肉粥	刈包+爌肉	有機蔬菜	酸菜花生糖粉	水果
15	五	紫米飯	三杯雞	什錦百燴	有機蔬菜	金茸蔬菜湯	水果
18	一	小米飯	洋蔥豬柳	回鍋肉片	當季青菜	當歸藥膳湯	水果
19	二	麵食	義大利肉醬麵	麥克雞塊	時令蔬菜	結頭菜排骨湯	水果
20	三	糙米飯	鹽酥魚	番茄炒蛋	翠綠蔬菜	海苔細片湯	水果
21	四	紫米飯	玉米蒸肉餅	花椰肉片	有機蔬菜	鮮菇蛋花湯	水果
22	五	白米飯	南洋咖哩	蜜汁豆包	有機蔬菜	日式味噌湯	水果
23	六	糙米飯	醬烤雞腿	彩燴蘿蔔羹	當季青菜	油腐粉絲湯	水果
25	一	紫米飯	香滷大排	芹香炒肉片	當季青菜	五行蔬菜湯	水果
26	二	小米飯	香酥喜相逢	麻婆豆腐	時令蔬菜	牛奶玉米濃湯	水果
27	三	糙米飯	黑胡椒雞丁	玉米肉末	碧綠蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果



