



# 臺中市西區大勇國民小學108年1月份菜單

日期	星期	主食	主菜	副食一	副食二	湯	水果	備註
2	三	麥片飯	香酥喜相逢	沙茶鮮蔬	碧綠蔬菜	摩摩喳喳	水果	
3	四	小米飯	香滷雞排	咖哩魚丸	有機蔬菜	青菜什錦湯	水果	夾子
4	五	糙米飯	紅燒豬腩煲	鮪魚聰明蛋	青翠時蔬	結頭菜排骨湯	水果	
7	一	小米飯	日式咖哩雞	海絲雙色	碧綠蔬菜	金茸蔬菜湯	水果	
8	二	地瓜飯	蘑菇鮮魚	花菜燴炒	碧綠蔬菜	茶壺湯	水果	
9	三	糙米飯	韓式燒肉	鮮菇蒸蛋	當季青菜	冬瓜玉穗湯	水果	
10	四	麵食	義大利肉醬麵	熟煎鍋貼	有機蔬菜	鮮蔬蛋花湯	水果	夾子
11	五	糙米飯	佛跳牆	焗烤鮮蔬	有機蔬菜	和風味噌湯	水果	蔬食日
14	一	小米飯	日式親子丼	客家小炒	碧綠蔬菜	酸辣湯	水果	
15	二	糙米飯	薑母鴨	蕃茄炒蛋	當季青菜	冬菜粉絲湯	水果	
16	三	紫米飯	清蒸大排	沙茶豆腐煲	碧綠蔬菜	海結豆薯湯	水果	
17	四	素火腿炒飯	菜脯炒蛋	烤薯餅	有機蔬菜	紅豆紫米湯	水果	蔬食日, 夾子
18	五	糙米飯	香酥炸雞	馬鈴薯肉末	有機蔬菜	菌菇肉絲湯	水果	夾子

