



臺中市西區大勇國民小學107年4月份菜單

日期	星期	主食	主菜	副食一	副食二	湯	水果	備註
2	一	小米飯	三杯雞	鮮蔬時錦	時令蔬菜	海芽豆芽湯	水果	
3	二	漢堡	卡啦雞排	飄香滷蛋	當季青菜	牛奶玉米濃湯	水果	夾子
4	三	清明節休假						
5	四	清明節休假						
6	五	清明節休假						
9	一	糙米飯	花生豬腳	海帶三絲	可口青菜	羅宋湯	水果	
10	二	小米飯	鐵路大排	紅絲蒸蛋	青翠時蔬	蘿蔔排骨湯	水果	
11	三	麵食	麵線糊	蠔油百頁	當季青菜	雙色饅頭	水果	蔬食日, 夾子
12	四	紫米飯	新鮮魚排	白菜滷	碧綠蔬菜	榨菜肉絲湯	水果	夾子
13	五	糙米飯	洋芋燒雞丁	客家小炒	當季時蔬	海芽味噌湯	水果	
16	一	糙米飯	醬燒嫩腐	三色玉米蛋	高纖蔬菜	綠豆湯圓	水果	蔬食日
17	二	薏仁飯	洋蔥蒸魚	螞蟻上樹	可口青菜	鮮瓜排骨湯	水果	
18	三	麵食	義大利肉醬麵	燒賣+珍珠丸子	時令蔬菜	芹香蘿蔔湯	水果	夾子
19	四	小米飯	鹽酥雞	玉筍鮮瓜	當季青菜	青菜蛋花湯	水果	夾子
20	五	糙米飯	黑胡椒肉柳	芹香魷魚	時令青菜	蔬菜五行湯	水果	
23	一	小米飯	車輪滷肉	黃金鮭魚蛋	可口青菜	味噌小魚湯	水果	
24	二	地瓜飯	椒鹽魚	芙蓉豆腐	碧綠蔬菜	竹筍鮮湯	水果	夾子
25	三	糙米飯	紅燒豆包	焗烤鮮蔬	當季青菜	鮮菇湯	水果	蔬食日
26	四	飯食	雞肉飯	鼓香虎皮蛋	青翠時蔬	海苔細片湯	水果	
27	五	糙米飯	茄汁雞丁	木須肉	碧綠蔬菜	蔬菜排骨湯	水果	
30	一	小米飯	大溪黑豆干	日式蒸蛋	碧綠蔬菜	仙草地瓜圓湯	水果	蔬食日

