



臺中市西區大勇國民小學106年4月份菜單

日期	星期	主食	主菜	副食一	副食二	湯	水果	備註
3	一	清明節休假						
4	二	清明節休假						
5	三	紫米飯	鹽酥魚	鮮蔬時錦	時令蔬菜	海芽蛋花湯	水果	夾子
6	四	糙米飯	滷素肉排	蕃茄炒蛋	當季青菜	香濃豆漿	水果	蔬食日
7	五	麵食	麵線糊	滷肉什錦	時令青菜	黃金牛奶銀絲捲	水果	夾子
10	一	胚芽飯	鐵路大排	白菜滷	可口青菜	海芽味噌湯	水果	夾子
11	二	粥食	玉米蔬菜粥	滷蛋+素鬆	碧綠蔬菜	雙色饅頭	水果	蔬食日
12	三	紫米飯	香酥鮮魚	鮮菇蒸蛋	當季青菜	蘿蔔排骨湯	水果	夾子
13	四	小米飯	花生豬腳	海帶三絲	青翠時蔬	玉米蛋花湯	水果	
14	五	糙米飯	咖哩雞	客家小炒	當季時蔬	榨菜肉絲湯	水果	
17	一	小米飯	茶香滷雞腿	什錦鮮菇羹	高纖蔬菜	青菜蛋花湯	水果	夾子
18	二	薏仁飯	砂鍋鮮魚	螞蟻上樹	可口青菜	鮮瓜排骨湯	水果	
19	三	麵食	義大利肉醬麵	燒賣+珍珠丸子	時令蔬菜	芹香蘿蔔湯	水果	
20	四	白米飯	蠔油豆包	紅蘿蔔炒蛋	當季青菜	綠豆湯圓	水果	蔬食日
21	五	胚芽飯	黑胡椒肉柳	芹香黑輪	時令青菜	蔬菜五行湯	水果	
24	一	飯食	肉羹飯	古早味滷蛋	可口青菜	芝麻包	水果	夾子
25	二	地瓜飯	椒鹽魚	家常豆腐	碧綠蔬菜	黃瓜排骨湯	水果	夾子
26	三	白米飯	大溪黑豆干	日式蒸蛋	當季青菜	結頭鮮菇湯	水果	蔬食日
27	四	小米飯	御膳大排	田園四色	青翠時蔬	味噌小魚湯	水果	
28	五	糙米飯	茄汁雞丁	玉米肉末	碧綠蔬菜	竹筍鮮湯	水果	