



臺中市西區大勇國民小學2月份菜單

日期	星期	主食	主菜	副食一	副食二	湯	水果	備註
13	一	小米飯	洋蔥豬柳	紅蘿蔔炒蛋	當季青菜	金茸冬瓜湯	水果	
14	二	地瓜飯	香酥魚	白菜滷	時令蔬菜	黃瓜貢丸湯	水果	夾子
15	三	白米飯	鮑菇燒百頁	日式蒸蛋	碧綠蔬菜	養生藥膳湯	水果	蔬食日
16	四	胚芽飯	三杯雞	鮮燴什錦	有機蔬菜	味噌小魚湯	水果	
17	五	糙米飯	洋芋燒肉	雙色干絲	可口青菜	玉米蛋花湯	水果	
18	六	麵食	義大利肉醬麵	烏龍干片	嫩炒青菜	結頭排骨湯	水果	夾子
20	一	白米飯	南洋咖哩	紅燒豆包	當季青菜	紅豆西米露	水果	蔬食日、夾子
21	二	飯食	肉絲蛋炒飯	照燒雞排	可口青菜	蔬菜五行湯	水果	夾子
22	三	小米飯	樹子蒸魚	番茄炒蛋	嫩炒青菜	蘿蔔鮮菇湯	水果	
23	四	紫米飯	鹽酥雞	黃瓜花片	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	水果	夾子
24	五	糙米飯	香菇肉燥	五彩芹絲	碧綠蔬菜	牛奶玉米濃湯	水果	

