



## 臺中市西區大勇附幼105年6月份午餐表

日期	星期	主食	主菜	副食一	副食二	湯	水果	備註
1	三	小米飯	紐澳良烤雞排	鮮菇花菜	可口青菜	蘿蔔油腐湯 (非基改油腐)	水果	夾子
2	四	飯食	高麗菜飯	蒜泥白肉	時令蔬菜	竹筍貢丸湯	水果	
3	五	紫米飯	管筍燒鴨	彩燴什錦	碧綠蔬菜	玉米蛋花湯 (非基改玉米粒)	水果	
4	六	胚芽飯	滷豬排	炒三鮮	當季青菜	榨菜粉絲湯	水果	夾子
6	一	小米飯	親子丼	筍子炒肉絲	當季時蔬	蘿蔔排骨湯	水果	
7	二	麵食	土魷魚	肉粽	時令蔬菜	土魷魚羹湯	水果	夾子
8	三	地瓜飯	沙茶豆干 (非基改豆干)	焗烤鮮蔬 (非基改玉米粒)	當季時蔬	青菜蛋花湯	水果	蔬食日
13	一	糙米飯	咖哩肉丁	五彩干絲 (非基改豆干絲)	碧綠蔬菜	黃瓜金菇湯	水果	
14	二	白米飯	清蒸嫩腐	玉米炒蛋 (非基改玉米粒)	當季青菜	綠豆粉圓湯	水果	蔬食日, 夾子
15	三	麵食	義大利肉醬麵 (非基改玉米粒)	黃金薯條	時令青菜	金針肉絲湯	水果	夾子
16	四	小米飯	芝麻烤雞	鮮菇豆腐煲 (非基改豆腐)	可口青菜	冬瓜蛤蜊湯	水果	夾子
17	五	紫米飯	梅乾扣肉	白菜滷	青翠時蔬	竹筍排骨湯	水果	
20	一	胚芽飯	泡菜燒肉	滷味拼盤	時令青菜	蘿蔔魚丸湯	水果	
21	二	白米飯	番茄燒百頁 (非基改百頁豆腐)	日式蒸蛋	碧綠蔬菜	海芽味噌湯	水果	蔬食日
22	三	地瓜飯	椒鹽魚	麻婆豆腐 (非基改豆腐)	可口青菜	蔬菜五行湯	水果	夾子
23	四	飯食	港式炒飯 (非基改玉米粒)	蠔油雞排	時令青菜	酸辣湯	水果	夾子
24	五	糙米飯	三杯雞	鮮筍炒肉絲	當季青菜	玉米蛋花湯 (非基改玉米粒)	水果	
27	一	紫米飯	泰式豆包 (非基改豆包)	鮮蔬什錦	時令青菜	雙圓甜湯	水果	蔬食日, 夾子
28	二	糙米飯	卡啦雞排	翠綠鮮菇	當季青菜	大瓜排骨湯	水果	夾子
29	三	麵食	古早味肉燥麵	香Q滷蛋	可口青菜	金針排骨湯	水果	夾子
30	四	五穀飯	瓜仔蒸肉餅 (非基改玉米粒)	彩燴什錦	時令青菜	鮮蔬細粉湯	水果	

