



臺中市西區大勇附幼105年4月份午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副食一	副食二	湯	水果	備註
1	五	白米飯	日式咖哩雞	五彩干絲 (非基改豆干絲)	高纖蔬菜	蘿蔔貢丸湯	水果	
4	一	清明節放假						
5	二	清明節放假						
6	三	紫米飯	清香大排	鮑菇花椰	碧綠蔬菜	海芽蛋花湯	水果	夾子
7	四	糙米飯	花生雙結 (非基改豆皮結)	蕃茄炒蛋	當季青菜	紅豆紫米湯	水果	蔬食日
8	五	麵食	炸醬麵 (非基改豆干丁)	蔥油雞排	青翠時蔬	蘿蔔排骨湯	水果	夾子
11	一	白米飯	南洋咖哩	黃金豆腐 (非基改豆腐)	當季時蔬	玉米蛋花湯 (非基改玉米粒)	水果	蔬食日
12	二	小米飯	沙茶肉片	鮮菇蒸蛋	高纖蔬菜	金茸冬瓜湯	水果	
13	三	紫米飯	香酥鮮魚	白菜滷	可口青菜	海芽味噌湯 (非基改豆腐)	水果	夾子
14	四	飯食	什錦蛋炒飯	滷味拼盤	時令蔬菜	四神湯	水果	
15	五	糙米飯	蠔油雞排	客家小炒 (非基改豆干片)	當季青菜	榨菜肉絲湯	水果	夾子
18	一	胚芽飯	三杯雞	回鍋肉片 (非基改豆干)	時令青菜	青菜蛋花湯	水果	
19	二	麵食	義大利肉醬麵	雙色燒賣	可口青菜	蔬菜五行湯	水果	夾子
20	三	薏仁飯	迷迭香烤雞	什錦鮮菇羹	碧綠蔬菜	芹香蘿蔔湯	水果	夾子
21	四	白米飯	沙茶豆干 (非基改豆干)	金玉炒蛋 (非基改玉米粒)	當季青菜	綠豆薏仁湯	水果	蔬食日
22	五	糙米飯	梅乾扣肉	田園四色	青翠時蔬	高麗菜粉絲湯	水果	
25	一	飯食	香菇什錦粥	刈包+爌肉	時令青菜	酸菜花生糖粉	水果	夾子
26	二	地瓜飯	椒鹽魚	麻婆豆腐 (非基改豆腐)	時令青菜	黃瓜排骨湯	水果	夾子
27	三	白米飯	紅燒百頁 (非基改百頁豆腐)	日式蒸蛋	當季青菜	結頭鮮菇湯	水果	蔬食日
28	四	小米飯	黑胡椒肉柳	芹香甜不辣 (非基改豆干片)	可口青菜	味噌小魚湯 (非基改豆腐)	水果	
29	五	糙米飯	茄汁雞丁	玉米肉末 (非基改玉米粒)	碧綠蔬菜	竹筍鮮湯	水果	

