



## 臺中市西區大勇國民小學105年2月份菜單

日期	星期	主食	主菜	副食一	副食二	湯	水果	備註
15	一	白米飯	洋芋燒肉	雙色干絲 (非基改豆干絲)	當季時蔬	玉米蛋花湯 (非基改玉米粒)	水果	
16	二	地瓜飯	香酥魚丁	白菜滷	高纖蔬菜	黃瓜金菇湯	水果	
17	三	糙米飯	帝豆燒百頁	紅蘿蔔炒蛋	可口青菜	紅豆西米露	水果	蔬食日
18	四	麵食	義大利肉醬麵 (非基改玉米粒)	烏龍干片 (非基改豆干片)	時令蔬菜	金茸冬瓜湯	水果	
19	五	小米飯	醬烤雞腿	鮮燴什錦	當季青菜	味噌小魚湯 (非基改豆腐)	水果	
20	六	紫米飯	洋蔥豬柳	日式蒸蛋	青翠時蔬	結頭排骨湯	水果	
22	一	白米飯	南洋咖哩	滷味拼盤 (非基改黑豆干)	時令青菜	養生藥膳湯	水果	蔬食日
23	二	薏仁飯	椒鹽肉排	黃瓜花片	可口青菜	青木瓜排骨湯	水果	
24	三	飯食	肉絲蛋炒飯	照燒雞排	碧綠蔬菜	蘿蔔鮮菇湯	水果	
25	四	糙米飯	香菇肉燥	五彩芹絲	當季青菜	牛奶玉米濃湯 (非基改玉米粒)	水果	
26	五	紫米飯	三杯雞	鮭魚聰明蛋	青翠時蔬	榨菜肉絲湯	水果	

