

臺中市西區大勇國民小學附幼104學年度上學期10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					水果	下午點心
1	四	冬瓜排骨湯	燕麥飯	蔥油雞	八寶肉醬	脆炒空心菜	玉米濃湯	水果	旗魚米粉湯
2	五	麻油麵線	糙米飯	紅燒肉	麻婆豆腐	脆炒高麗菜	鮮筍金菇湯	水果	羊角麵包+有機豆漿
5	一	鮮魚味噌豆腐湯	麥片飯	香拌素雞	玉米蒸蛋	油菜	地瓜芋圓湯	水果	滷肉包+蛋花湯
6	二	香菇芋頭粥	白米飯	香滷豬排	咖哩豆腐	脆炒青江菜	雪花雙菇湯	水果	綠豆粉粿湯
7	三	奶油培根義大利麵	糙米飯	糖醋雞丁	黃瓜匯炒	香炒空心菜	茶壺湯	水果	綜合關東煮
8	四	蘿蔔排骨湯	飯食	火腿蛋炒飯	蠔油雞翅	奶香銀芽	羅宋湯	水果	虎皮蛋糕+鮮奶
12	一	翡翠什錦羹	糙米飯	沙茶肉片	花菜黑輪	莧菜	小魚味噌湯	水果	綜合滷味
13	二	玉米芙蓉粥	地瓜飯	海結燴鴿蛋	蕃茄豆腐	香炒高麗菜	青菜蛋花湯	水果	披薩
14	三	味噌拉麵	麵食	什錦粿條湯	茶香滷蛋	嫩炒油菜	鮮肉包	水果	菱角排骨湯
15	四	清粥小菜	白米飯	香烤雞排	筍片什錦	青江菜	金針排骨湯	水果	燻雞鮮肉包+養生黑豆
16	五	蒜頭雞湯	紫米飯	塔香魚丁	田園四寶	嫩炒小白菜	黃瓜排骨湯	水果	芋圓地瓜湯
19	一	擔仔麵	南瓜飯	香菇肉燥	什錦匯炒	嫩炒青江菜	菇菇湯	水果	甜米苔目湯
20	二	蕃茄南瓜粥	小米飯	醬烤雞腿	蔭豉豆腐	香炒大陸妹	冬瓜蛤蜊湯	水果	堅果饅頭+杏仁豆漿
21	三	小餐包	飯食	滑蛋瘦肉粥	刈包	五香爌肉	酸菜花生糖粉	水果	紅豆薏仁湯
22	四	鳳梨苦瓜雞湯	白米飯	香滷雙丁	鮮菇蒸蛋	香炒高麗菜	豆漿	水果	大理石蛋糕+鮮奶
23	五	肉燥粿仔條	薏仁飯	芋頭蒸排骨	丁香花生	香炒油菜	蘿蔔鮮菇湯	水果	銀耳桂棗蓮子湯
26	一	蘿蔔糕湯	紫米飯	醬燒里肌	肉末玉米	嫩炒鵝白菜	藥膳雞湯	水果	味噌豆腐蔬菜湯
27	二	銀魚莧菜粥	白米飯	咖哩杏鮑菇	焗烤鴿蛋	青花菜	蕃茄豆腐湯	水果	紅豆麵包+鮮奶
28	三	排骨酥麵	地瓜飯	泰式聰明魚	白珍什錦	嫩炒高麗菜	蔬菜五行湯	水果	葡萄枸杞燕麥粥
29	四	酸辣湯	麵食	義大利肉醬麵	香酥魷魚圈	香炒芥藍	青木瓜排骨湯	水果	杏仁豆腐
30	五	榨菜肉絲冬粉	糙米飯	三杯雞	嫩炒筍筍	脆炒青江菜	黃瓜貢丸湯	水果	蛋餅+紫菜湯

餐點表之飲食偶爾會依時令季節做適當調整，造成不便，敬請見諒。