

臺中市大勇國小附設幼兒園103學年度下學期6月份午餐及點心表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心
1	一	鍋燒雞絲麵	白米飯	素肉燥干丁	日式蒸蛋	高纖時蔬	蔬菜五行湯	水果	芋圓地瓜圓
2	二	叻仔魚粥	糙米飯	香烤排骨	什錦蔬菜羹	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	三明治+鮮奶
3	三	冬瓜排骨湯	小米飯	三杯雞	四色玉米	翠綠時蔬	冬瓜排骨湯	水果	水餃
4	四	沙茶魷魚羹麵	飯食	肉絲蛋炒飯	海結滷百頁	季節蔬菜	藥膳排骨湯	水果	水煎包+有機豆漿
5	五	克寧姆麵包	胚芽飯	蜜汁排骨	鮮菇花菜	嫩炒青菜	榨菜粉絲湯	水果	五穀粽
8	一	土魷魚羹麵	糙米飯	咖哩肉丁	蛋酥白菜	高纖時蔬	黃瓜金菇湯	水果	餛飩湯
9	二	竹筍貢丸湯	白米飯	三杯鮑菇	玉米炒蛋	時令蔬菜	味噌海芽湯	水果	蘿蔔糕+紫菜蛋花湯
10	三	燻雞肉包	麵食	義大利肉醬麵	洋芋薯條	嫩炒青菜	蘿蔔排骨湯	水果	黃金粥
11	四	瓜仔雞湯	小米飯	香香滷雞	鮮菇豆腐煲	季節蔬菜	鮮筍湯	水果	冬菜細粉湯
12	五	奶酥麵包	紫米飯	洋蔥肉絲	丁香花生	翠綠時蔬	玉米濃湯	水果	仙草蜜
15	一	素香菇什錦羹	小米飯	香菇肉燥	海帶三絲	高纖時蔬	芋頭西米露	水果	檸檬愛玉
16	二	什錦麵疙瘩	麵食	土魷魚	肉粽	時令蔬菜	土魷魚羹湯	水果	鮮肉包+青菜豆腐湯
17	三	四神排骨湯	地瓜飯	沙茶豆干	焗烤鮮蔬	嫩炒青菜	青菜蛋花湯	水果	土雞蛋蛋糕+果汁
18	四	畢業餐盒	糙米飯	親子丼	時蔬雙鮮	時令蔬菜	姑姑湯	水果	畢業餐盒
22	一	海鮮味噌湯	胚芽飯	鐵板肉片	麻婆豆腐	高纖時蔬	番茄蛋花湯	水果	水晶餃
23	二	香菇山藥粥	粥食	芋頭鹹粥	香香烤雞	季節蔬菜	奶黃包	水果	綜合豆花
24	三	肉羹麵	地瓜飯	椒鹽魚丁	白菜滷	時令蔬菜	冬瓜玉穗湯	水果	葡萄奶酥土司+糙米漿
25	四	藥膳大補湯	糙米飯	蘿蔔滷肉	鮮筍肉絲	高纖時蔬	海芽味噌湯	水果	黃瓜鮮丸湯
26	五	大布丁	白米飯	清蒸嫩豆腐	紅仁炒蛋	翠綠時蔬	綠豆地瓜湯	水果	紅豆薏仁湯
29	一	麻油香麵線	紫米飯	麻油鴨丁	金茸粉絲	時令蔬菜	蘿蔔油腐湯	水果	蛋餅+味噌湯
30	二	芋頭米粉湯	糙米飯	紅燒豬腳	翠綠鮮菇	季節蔬菜	玉米蛋花湯	水果	生日蛋糕+鮮奶

|