

臺中市大勇國小附設幼兒園103學年度下學期5月份午餐及點心表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心
1	五	生日蛋糕	紫米飯	三杯雞	玉米肉末	季節蔬菜	結頭鮮菇湯	水果	煎餃+有機豆漿
4	一	麻油香拌麵	小米飯	壽喜燒	客家小炒	翠綠時蔬	玉米濃湯	水果	鮭魚味噌豆腐湯
5	二	土魷魚羹麵	糙米飯	香酥雞排	嫩炒扁蒲	高纖時蔬	番茄蛋花湯	水果	水果大餐
6	三	蝦仁豆腐羹	麥片飯	香菇肉燥	焗烤鮮蔬	時令蔬菜	味噌海芽湯	水果	壽司+紫菜湯
7	四	滑蛋雞絲麵	麵食	義大利肉醬麵	寶島地瓜	嫩炒青菜	蘿蔔龍骨湯	水果	香菇雞肉粥
8	五	淮山排骨湯	白米飯	鮮蔬咖哩	日式蒸蛋	季節蔬菜	香濃豆漿	水果	奶酪布丁
11	一	海鮮鍋燒意麵	胚芽飯	香嫩烤雞	黃瓜鮮燴	翠綠時蔬	青菜蛋花湯	水果	鯛魚粥
12	二	大腸肉羹麵線	白米飯	香滷百頁	蕃茄炒蛋	高纖時蔬	菇菇湯	水果	鮮肉包+豆漿
13	三	藥膳排骨湯	飯食	肉絲蛋炒飯	麻婆豆腐	時令蔬菜	香菇雞湯	水果	雲吞湯
14	四	香菇雞湯	紫米飯	椒鹽魚	白玉三絲羹	嫩炒青菜	冬瓜排骨湯	水果	薏仁紅豆湯
15	五	茄汁麵疙瘩	糙米飯	鐵板肉片	螞蟻上樹	季節蔬菜	關東煮湯	水果	滷味
18	一	絲瓜蛤蠣湯麵	白米飯	栗子燒麵腸	鮮菇蒸蛋	翠綠時蔬	蔬菜五行湯	水果	蘿蔔糕+青菜豆腐湯
19	二	竹筍肉骨湯	小米飯	蘑菇豬排	焗烤鮮蔬	高纖時蔬	紫菜蛋花湯	水果	滑蛋瘦肉粥
20	三	肉燥米粉+滷蛋	麵食	客家板條	滷味拼盤	時令蔬菜	昆布養生湯	水果	起司饅頭+鮮奶
21	四	酸辣湯麵	糙米飯	鹹酥雞	家常豆腐	嫩炒青菜	大瓜金菇湯	水果	芋香西米露
22	五	客家板條	地瓜飯	紅燒豬腳	小瓜什錦	季節蔬菜	南瓜濃湯	水果	炒麵
25	一	海鮮湯麵	糙芽飯	蘿蔔滷肉	番茄燴豆腐	翠綠時蔬	鮮筍排骨湯	水果	小米粥+小菜
26	二	排骨酥麵	麵食	麵線糊	香炒肉片	高纖時蔬	刈包+花生粉	水果	紅棗銀耳蓮子湯
27	三	鳳梨苦瓜雞	白米飯	鮮菇嫩腐	三色炒蛋	時令蔬菜	紅豆粉圓湯	水果	海苔肉鬆蛋糕
28	四	蝦仁羹麵	小米飯	香酥魚	白菜滷	嫩炒青菜	玉米蛋花湯	水果	油豆腐粉絲湯
29	五	蓮藕排骨湯	糙米飯	咖哩雞丁	鮮蔬什錦	高纖時蔬	豆薯蛋花湯	水果	披薩

