

臺中市大勇國小附設幼兒園103學年度下學期4月份午餐及點心表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心
1	三	鍋燒雞絲麵	燕麥飯	蜜汁烤雞	紅燜冬瓜	高纖時蔬	結頭龍骨湯	水果	檸檬愛玉
2	四	日式拉麵	飯食	每苔香鬆餅	糖醋豆包	豉炒青蘿	蘿蔔什錦湯	水果	穀類玉米脆片鮮奶
7	二	滑蛋瘦肉粥	麥片飯	三杯雞	焗烤鮮蔬	翠綠時蔬	紫菜蛋花湯	水果	關東煮
8	三	紅豆麵包	地瓜飯	沙茶豆干	蕃茄炒蛋	季節蔬	綠豆薏仁湯	水果	炒米粉
9	四	蝦仁豆腐羹	麵食	炸醬麵	芝麻烤雞	時令蔬	冬瓜龍骨湯	水果	什錦湯麵
10	五	粿仔條	糙米飯	香酥魚	螞蟻上樹	高纖時蔬	南瓜濃湯	水果	芝麻包十有機豆漿
13	一	沙茶魷魚羹麵	小米飯	蜜汁排骨	什錦豆腐煲	時令蔬	玉米蛋花湯	水果	八寶粥
14	二	玉米芙蓉粥	白米飯	香拌素雞	鮮菇蒸蛋	豉炒青蘿	海芽味噌湯	水果	冬菜細粉湯
15	三	四神排骨湯	飯食	祖傳油飯	滷味拼盤	季節蔬	黃瓜龍骨湯	水果	車輪餅十麥茶
16	四	水餃	糙米飯	香菇肉燥	金瓜炒蛋	翠綠時蔬	榨菜肉絲湯	水果	米苔目甜湯
17	五	瓜子雞湯	紫米飯	香香炸魚	白菜滷	高纖時蔬	玉米濃湯	水果	滷肉包
20	一	海鮮烏龍麵	糙米飯	蘿蔔滷肉	三色玉米	時令蔬	蕃茄蛋花湯	水果	黃瓜鮮丸湯
21	二	吻仔魚粥	麥片飯	蔥油雞排	丁香花生	豉炒青蘿	蔬菜五行湯	水果	芋圓地瓜圓
22	三	芋頭米粉湯	麵食	大利肉醬	酥炸魷魚圈	時令蔬	茼蒿菜粉絲	水果	日式三明治+糙米
23	四	冬瓜排骨湯	白米飯	清蒸嫩腐	紅蘿蔔炒蛋	高纖時蔬	芸豆地瓜圓	水果	大麵羹
24	五	肉羹麵	胚芽飯	咖哩雞丁	回鍋肉片	季節蔬	藥膳山藥湯	水果	米糕
27	一	鮮魚味噌湯	糙米飯	筍乾燒肉	黃瓜鮮燴	時令蔬	辣噌豆腐湯	水果	大腸麵線
28	二	黃金粥	地瓜飯	麻油鴨丁	日式蒸蛋	高纖時蔬	冬瓜玉穗湯	水果	芝麻豆腐蛋糕+鮮
29	三	擔仔麵	飯食	繽紛炒飯	香烤花枝丸	翠綠時蔬	蘿蔔排骨湯	水果	香菇什錦羹
30	四	鳳梨苦瓜雞	小米粥	五輪素肉燥	三蔬炒蛋	季節蔬	焗烤厚片	水果	水煎包十紫菜湯

