

臺中市大勇國小附設幼兒園103學年度下學期2、3月份午餐及點心表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心
24	二	蘿蔔糕	白米飯	肉燥干丁	鮮菇蒸蛋	時令蔬菜	蔬菜湯	水果	玉米濃湯
25	三	叻仔魚粥	小米飯	薑母鴨	三色玉米	嫩炒青菜	結頭排骨湯	水果	克寧姆麵包 +鮮奶
26	四	麻油麵線	紫米飯	蜜汁排骨	螞蟻上樹	時令蔬菜	榨菜肉絲湯	水果	芋圓蕃薯圓
2	一	滑蛋雞絲麵	胚芽飯	咖哩雞丁	豆干三絲	高纖時蔬	海芽蛋花湯	水果	桂圓糯米粥
3	二	香菇芋頭粥	燕麥飯	鐵板肉片	日式關東煮	季節蔬菜	高麗菜粉絲湯	水果	味噌豆腐湯
4	三	蘿蔔玉米排骨湯	糙米飯	三杯雞	鮮蔬時錦	時令蔬菜	雪花雙菇湯	水果	蛋餅+糙米漿
5	四	土魷魚羹	飯食	肉絲蛋炒飯	麻婆豆腐	高纖時蔬	養生山藥湯	水果	酸辣湯
6	五	肉羹麵線	白米飯	清蒸豆腸	紅蘿蔔炒蛋	嫩炒青菜	味噌海芽湯	水果	珍珠粉圓
9	一	鍋燒意麵	胚芽飯	芝麻烤雞	枸杞燒冬瓜	時令蔬菜	蘿蔔油腐湯	水果	什錦燕麥薏仁粥
10	二	蕃茄南瓜粥	小米飯	蘿蔔燒肉	銀芽豆包絲	季節蔬菜	玉米濃湯	水果	餛飩湯
11	三	藥膳排骨湯	地瓜飯	香香魚丁	什錦蔬菜羹	季節蔬菜	雪花雙菇湯	水果	鮮肉包
12	四	香菇雞湯	白米飯	香滷百頁	焗烤鮮蔬	時令蔬菜	紅豆薏仁湯	水果	薑汁花生豆花
13	五	茄汁麵疙瘩	麵食	大利肉醬麵	寶島地瓜	高纖時蔬	青菜蛋花湯	水果	燒番麥
16	一	什錦麵	糙米飯	香菇肉燥	西芹干片	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	燒仙草
17	二	奶酥麵包	紫米飯	親子丼	玉米肉末	嫩炒青菜	冬瓜什錦湯	水果	蘿蔔糕湯
18	三	肉燥米粉	飯食	什錦蔬菜粥	滷味拼盤	時令蔬菜	鮮奶饅頭	水果	起司饅頭+有機豆漿
19	四	黃金海岸	小米飯	蒜泥白肉	咖哩洋芋	高纖時蔬	蕃茄蛋花湯	水果	油豆腐粉絲湯
20	五	客家板條	白米飯	麻油鴨丁	黃瓜鮮燴	季節蔬菜	青瓜排骨湯	水果	紅豆薏仁湯
23	一	鮭魚豆腐湯	地瓜飯	紅燒豬腳	白玉三絲羹	時令蔬菜	海芽豆腐湯	水果	紅棗銀耳湯
24	二	廣東粥	糙米飯	沙茶雞丁	家常豆腐	高纖時蔬	南瓜濃湯	水果	玉米濃湯
25	三	排骨酥麵	小米飯	香烤豬排	開陽扁蒲	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	虎皮三色蛋糕+鮮奶
26	四	結頭菜鮮蔬肉骨湯	白米飯	清蒸嫩腐	玉米炒蛋	季節蔬菜	芋頭西米露	水果	芋頭西米露
27	五	大滷麵	麵食	台式肉燥麵	滷水晶餃	時令蔬菜	冬瓜龍骨湯	水果	披薩
30	一	素香菇什錦羹	紫米飯	椒鹽魚	八寶肉醬	高纖時蔬	黃瓜什錦湯	水果	潤餅+柴魚湯
31	二	海帶玉米排骨湯	糙米飯	韓式炒肉片	日式蒸蛋	時令蔬菜	菇菇湯	水果	銀魚翡翠羹
