

## 虎尾鎮 新立仁幼兒園 餐點表【112年10月】

日期		星期一 10/02	星期二 10/03	星期三 10/04	星期四 10/05	星期五 10/06	星期六 10/07
第一週	早上點心	一口餃/鮮奶茶	八寶粥	牛奶/五彩球	小熱狗/蔬果汁	地瓜球/麥茶	
	午餐	肉絲炒飯/清炒高麗菜 飛魚蛋丸湯/四季水果	榨菜肉絲麵/清炒小白菜/排骨湯/四季水果	醬瓜絞肉燴飯/炒空心菜/玉米排骨湯/四季水果	五彩肉羹飯/炸春卷/四神湯/四季水果	什錦炒飯/悶南瓜/香菇雞肉湯/四季水果	
	下午點心	奶黃包/豆奶	銀絲卷/麥茶	仙草蜜/小西點	銀絲卷/鮮奶茶	吐司/牛奶	
日期		10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14
第二週	早上點心	 祝大家 雙十節快樂~啾咪		雞塊/蕎麥茶	五穀麥片粥	地瓜球/麥茶	
	午餐			雞肉燴飯/炒高麗菜/三鮮菇濃湯/四季水果	滑蛋豬柳炒飯/炒小白菜/福菜排骨湯/四季水果	什錦炒麵/滷蛋/味噌湯/四季水果	
	下午點心			吻仔魚雞蛋粥	果醬吐司/米漿	吐司/牛奶	
日期		10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21
第三週	早上點心	花枝丸/薏仁漿	小熱狗/米漿	地瓜球/麥茶	玉米片/果汁	小煎餃/紅豆湯	
	午餐	香菇雞肉麵/炒紅蘿蔔蛋/貢丸湯/四季水果	滑蛋豬肉炒飯/炒空心菜/豆腐湯、四季水果	海鮮南瓜麵飯/滷蛋/四季水果	什錦燴飯/蜂蜜雞翅/山藥排骨湯/四季水果	水餃/洋蔥炒蛋金針排骨湯/四季水果	
	下午點心	油豆腐意麵	地瓜湯/小西點	銀絲卷/麥茶	綠豆湯	蔬菜肉絲粥	
日期		10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28
第四週	早上點心	小肉豆/糙米漿	雞球/玉米濃湯	雞蛋肉蓉粥	吻仔魚雞蛋粥	小饅頭/豆漿	
	午餐	滑蛋雞柳炒飯/三杯滷味/福菜排骨湯/四季水果	火腿蛋炒飯/炒地瓜菜/大黃瓜貢丸湯/四季水果	榨菜肉絲麵/炒小黃瓜/排骨湯/四季水果	杏鮑菇燴飯/炒四季豆/豆腐湯/四季水果	咖哩豬肉飯/炒紅蘿蔔蛋/蛤蜊冬瓜湯/四季水果	
	下午點心	小饅頭/麥茶	關東煮	燒賣/紅豆湯	南瓜粥	黑糖饅頭/蔬果汁	
日期		10/30	10/31				
第五週	早上點心	蘿蔔糕/米漿	草莓吐司/薏仁漿				
	午餐	咖哩豬肉飯/炒玉米蛋 南瓜排骨湯/四季水果	/炒培根花椰菜/ 紫菜蛋花湯/ 四季水果				
	下午點心	奶黃包/麥茶	八寶粥				

※有對何食物過敏者，請家長主動告知園方或導師，以免誤食造成身體不適！

※本菜單僅供參考，以實際市場需求更改或如週特殊節慶、配合主題教學活動更改餐點時，不另行通知，敬請見諒！

※水果以當季時令為主。依衛福部規定：本園一律使用國產豬。

※每日餐點均含全蛋、肉類、豆類、蔬菜類及水果類等四大類食物。