

新北市五股國小附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 6 月份菜單



日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
6/3	一	毛豆, 米漿, 水果	白米飯, 蔥燒雞柳, 什錦豆腐, 時令青菜, 海帶黃芽湯	四神湯	✓	✓	✓	✓
6/4	二	陽春麵, 水果	紫米飯, 磨菇肉片, 火腿炒玉米, 時令青菜, 蔬菜排骨湯	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
6/5	三	生日蛋糕, 水果	白米飯, 紅燒梅花肉, 五柳豆包, 時令青菜, 黃豆芽大骨湯	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
6/6	四	鮮肉燒賣, 糙米薏仁漿, 水果	五穀飯, 蠔油雞丁, 燴百頁, 時令青菜, 紫菜蛋花湯	菇菇排骨湯	✓	✓	✓	✓
6/7	五	油豆腐細麵, 水果	粽子, 時令青菜, 味增湯	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
6/10	一		端午節					
6/11	二	銀絲卷, 黑豆漿, 水果	糙米飯, 糖醋里肌, 番茄炒蛋, 時令青菜, 紅蘿蔔肉片湯	蔬菜丸子湯	✓	✓	✓	✓
6/12	三	蘿蔔糕, 鮮豆漿, 水果	炒日式烏龍麵, 時令青菜, 玉米濃湯	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓
6/13	四	稀飯, 炒蛋, 肉鬆, 水果	小米飯, 煎鮭魚, 蒜蓉素雞, 時令青菜, 蔬菜湯	奶油布莉包, 優酪乳	✓	✓	✓	✓
6/14	五	玉米脆片, 鮮奶, 水果	白飯, 洋蔥豬柳, 長豆肉末, 時令青菜, 蛤蜊湯	米粉湯	✓	✓	✓	✓
6/17	一	鍋燒意麵, 水果	糙米飯, 麥輪燒肉, 玉米炒蛋, 時令青菜, 胡瓜排骨湯	蒸地瓜, 麥茶	✓	✓	✓	✓
6/18	二	綜合堅果, 2 歲葡萄乾, 米漿, 水果	白米飯, 蠔油雞片, 薑絲海帶, 時令青菜, 絲瓜湯	羅宋湯	✓	✓	✓	✓
6/19	三	虱目魚粥, 水果	紫米飯, 甜椒雞丁, 螞蟻上樹, 時令青菜, 牛蒡排骨湯	特濃牛奶棒, 柳橙汁	✓	✓	✓	✓
6/20	四	小白饅頭, 米漿, 水果	糙米飯, 三杯雞, 番茄炒蛋, 時令青菜, 白菜肉片湯	酸辣湯	✓	✓	✓	✓
6/21	五	毛豆, 黑豆漿, 水果	海鮮燴飯, 時令青菜, 海帶芽大骨湯	大滷麵	✓	✓	✓	✓
6/24	一	魚丸冬粉, 水果	白米飯, 茄汁里肌, 香滷豆干, 時令青菜, 薑絲魚湯	豆花	✓	✓	✓	✓
6/25	二	三種水果	紫米飯, 馬鈴薯燒肉, 甜不辣, 時令青菜, 紅蘿蔔排骨湯	茶葉蛋, 麥茶	✓	✓	✓	✓
6/26	三	奶油玉米, 水果	五穀飯, 蜜汁雞腿, 紅燒杏包菇, 時令青菜, 芹香冬瓜湯	維也納, 蘋果汁	✓	✓	✓	✓
6/27	四	小香菇肉包, 薏仁糙米漿, 水果	糙米飯, 麻婆豆腐, 乾扁四季豆, 時令青菜, 黃豆芽大骨湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
6/28	五	蘿蔔糕, 黑豆漿, 水果	水餃, 滷蛋, 時令青菜, 海帶味噌湯	奶酪	✓	✓	✓	✓

備註:◎本餐點食譜內容, 將視季節天候狀況及教學活動所需, 而隨機調整。

◎本園一律使用國產豬肉、牛肉食材, 經檢測不含萊克多巴胺。

◎本園未使用輻射汙染食品、上午點心均有水果

