



假期生活〈老師的叮嚀〉

三年__班 座號：__ 姓名：_____




親愛的孩子：

暑假即將來臨，希望大家能好好善用這假期，做一妥善規劃，充實自己的生活，多關心家人、幫忙做家事、多運動及閱讀，並留下活動難忘的回憶和紀錄哦！

請你和家長一起閱讀下列【自主學習建議任務】、【聯繫事項】及【愛的叮嚀】，規劃假期生活以及事先做好迎接下學年度的準備。

【自主學習建議任務】

自主檢核	建議任務	說明
	暑假自主學習計畫(可以參考附件，或自己設計也可以哦！)	如附件
	「運動」及「做家事」  如果自主學習項目有「運動」、「做家事」，可以參考附件紀錄，或自己設計也可以哦！	運動及做家事紀錄 空白表如附件 (可用其他紙張設計)
	溫故知新：三年級的國語及數學	課本及習作等。
	【音樂】練習一首曲子準備四上表演(要背起來)，請就下列內容擇一： 1. 「唱歌+自編動作」 2. 「直笛(任選一首複習)」， 3. 挑戰：「稍息立正站好」 https://www.learnmode.net/flip/video/35000 4. 「其他樂器表演」	
鼓勵自主創作	作文：我的新發明 作文引導及稿紙電子檔如附檔，如果要列印電子檔，請留意紙張版面，或用其他紙張或簿子寫也可以。	附件：1. 作文引導 2. 稿紙電子檔 (可其他紙張)
鼓勵參加	本校 110 年度自編故事劇本徵件活動實施計畫	計畫及報名表如附件

【聯繫事項】

一、返校日：110年8月31日（星期二）

（一）12：00 全校統一放學

（二）攜帶物品：衛生紙、抹布、文具用品、水壺及**大袋子**（裝三年級物品，帶回家）。

二、110年9月1日（星期三）開學、正式上課

三、如果這學期的美術線上作業還未完成，請利用暑假時間畫完，開學後帶來。

四、【溫故知新】預告：

開學後，為瞭解孩子在停課及暑假自主學習期間，學習情形，班級會透過【溫故知新】練習，了解學習狀況，作為日後學習之參考，請家長協助孩子善用假期時間，複習三年級國語及數學。

五、假期時間，請家長經常撥冗瀏覽校網訊息及公告。

【愛的叮嚀】

一、作息正常規律：早睡早起、參與家務、享受充實而美好的假期生活。

二、維護身體健康：

（一）勿忘優質早餐與天天五蔬果，均衡飲食好健壯。

（二）每天三餐後和睡前要潔牙，養成潔牙的好習慣。

（三）多喝水，勤洗手，聰明學習靠運動。

（四）規律用眼 3010：近距離用眼每 30 分鐘要至少休息 10 分鐘，以保護視力健康；閱讀書籍或使用手機、平板、電視與電腦時，注意時間、光線與坐姿。

（五）因應疫情，防範新冠病毒，請定期量體溫，隨時保持手部清潔，照顧好自己的身體。

三、請詳閱學校的假期生活須知。