

**桃園市瑞梅國民小學 108 學年度第一學期第二次  
健康促進推行委員會會議紀錄**

會議時間	109 年 1 月 8 日 10:10-10:30	主席：陳莉莉 校長
會議地點	2 樓校長室	紀錄：陳碧琳 老師

一、這學期進行 2 次書包減重抽測，日期分別在 108 年 10 月 9 日及 108 年 12 月 25 日。

日期	108 年 10 月 9 日	108 年 12 月 25 日
全校總人數(人)	475	477
抽測總人數(人)	52	74
書包超重人數(人)	5	13
書包抽測合格率	90.4%	82.5%
書包超重原因	1. 放其他課外書籍 2. 書包材質重	1. 書包太重(護肩式) 2. 水壺裝水 3. 書包沒整理 4. 學生體重太輕

二、各項議題問卷調查結果：

菸害健康危害防制	學生吸菸率為 0%
	參與菸害教育率為 100%
	學生吸菸率為 0%
	學生電子煙使用率為 0%
	校園二手菸暴露率為 0%
檳榔健康危害防制	學生嚼檳榔人數為 0 人
	學生嚼檳榔率為 0%
	學生參與檳榔教育率為 100%
口腔衛生	搭配含氟牙膏潔牙比率 88%
	睡前潔牙比率 99%
	不喝飲料比率 96%
	使用牙線比率 37%(高年級)
性教育(含愛滋病防治)	性教育課程參與率 100%
	參加宣導場次 1 場以上
正確用藥	遵醫囑服藥率 99.7%
	不過量使用止痛藥比率 99.5%
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比率 99.2%
	學生參與正確用藥教育率比率 99.7%
全民健保	學生參與全民健保教育率 99.7%

三、其他事項：

- 1.108年09月06日陳佳佳藥師蒞校進行正確用藥宣導。
- 2.108年10月30日舉辦一、四年級健康檢查。
- 3.108年11月18日全校學生流感疫苗注射。

四、對本學期健康促進的建議：