

新北市興南國小附設幼兒園108學年度第二學期 6月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|----|----|----------------|-------------------------------|-----------|------------------|------------------|------------------|-------------|
| | | | | | 全 日 用 餐 | 正 午 用 餐 | 午 後 用 餐 | 水 果 類 |
| 1 | 一 | 生日蛋糕、麥茶 | 白飯、筍絲燒肉、蔥炒蛋、炒時蔬、薑絲魚片湯、水果 | 葡萄吐司、鮮奶 | √ | √ | √ | √ |
| 2 | 二 | 饅頭夾蛋、糙米漿 | 五穀飯、薑燒魚丁、干貝酥、炒時蔬、雪菇菜頭排骨湯、水果 | 布丁 | √ | √ | √ | √ |
| 3 | 三 | 蛋花雞絲麵 | 藜麥飯、瓜仔肉、蝦仁炒蛋、炒時蔬、芥菜鮮雞湯、水果 | 紅豆湯圓 | √ | √ | √ | √ |
| 4 | 四 | 高麗菜包、黑豆漿 | 胚芽飯、炸雞塊、蘆筍炒蝦仁、炒時蔬、雞茸玉米濃湯、水果 | 小牛角麵包、優酪乳 | √ | √ | √ | √ |
| 5 | 五 | 香菇雞肉粥 | 水餃、滷味、炒時蔬、什錦菇湯、水果 | 檸檬愛玉甜湯 | √ | √ | √ | √ |
| 8 | 一 | 芝麻包、低糖豆漿 | 白飯、京醬肉絲、火腿蒸蛋、炒時蔬、雙色蘿蔔貢丸湯、水果 | 杯子蛋糕、優酪乳 | √ | √ | √ | √ |
| 9 | 二 | 芋香鹹粥 | 五穀飯、香煎鮭魚、紅燒豆腐、炒時蔬、竹筍排骨湯、水果 | 微笑薯餅、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 10 | 三 | 什錦果麥片、鮮奶 | 藜麥飯、洋芋燒肉、吻仔魚香煎蔥蛋、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯、水果 | 仙草蜜 | √ | √ | √ | √ |
| 11 | 四 | 馬來糕、燕麥奶 | 胚芽飯、茄汁雕魚、玉米豆乾丁、炒時蔬、香菇雞湯、水果 | 奶酥麵包、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 12 | 五 | 肉羹湯 | 杏鮑菇咖哩雞飯、炒時蔬、蓮藕排骨湯、水果 | 丸子麵 | √ | √ | √ | √ |
| 15 | 一 | 福州魚丸湯 | 白飯、土魷魚塊、蕃茄炒蛋、炒時蔬、玉米排骨湯、水果 | 葡萄捲麵包、鮮奶 | √ | √ | √ | √ |
| 16 | 二 | 肉絲麵線 | 五穀飯、三杯雞、沙茶甜不辣、炒時蔬、黃豆芽排骨湯、水果 | QQ圓湯 | √ | √ | √ | √ |
| 17 | 三 | 燒賣、燕麥奶 | 藜麥飯、紅燒肉、洋蔥炒蛋、炒時蔬、鮮魚味噌湯、水果 | 粉條珍珠蜜 | √ | √ | √ | √ |
| 18 | 四 | 蛋香麵疙瘩 | 胚芽飯、清蒸鱈魚、菇菇百頁、炒時蔬、牛蒡雞湯、水果 | 波蘿麵包、優酪乳 | √ | √ | √ | √ |
| 19 | 五 | 米苔目鹹湯 | 白飯、蒜香香腸、豆干炒肉絲、炒時蔬、玉米濃湯、水果 | 豆沙包、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 20 | 六 | 水煮蛋、麥茶 | 海鮮炒麵、炒時蔬、油豆腐蘿蔔排骨湯、水果 | 花生豆花 | √ | √ | √ | √ |
| 22 | 一 | 肉包、薏仁漿 | 白飯、東坡肉、四季豆炒肉絲、炒時蔬、大黃瓜排骨湯、水果 | 香蒜麵包、鮮奶 | √ | √ | √ | √ |
| 23 | 二 | 三明治、豆漿 | 五穀飯、蔥油雞、香菇蒸蛋、炒時蔬、羅宋湯、水果 | 紅豆湯 | √ | √ | √ | √ |
| 24 | 三 | 玉米滑蛋粥 | 肉粽、炒時蔬、竹筍香菇雞湯、水果 | 銅鑼燒、果汁 | √ | √ | √ | √ |
| 25 | 四 | 端 午 節 放 假 一 天 | | | | | | |
| 26 | 五 | 調整放假一天(6/20補課) | | | | | | |
| 29 | 一 | 肉羹冬粉 | 肉絲蛋炒飯、炒時蔬、芹香蘿蔔魚丸湯、水果 | 丹麥吐司、麥茶 | √ | √ | √ | √ |
| 30 | 二 | 魚片粥 | 五穀飯、洋蔥燒雞、金沙豆腐、炒時蔬、薑絲蛤蜊湯、水果 | 什錦湯餃 | √ | √ | √ | √ |

備註：

- 一、每日水果以應時水果調配，每月第一個週一舉行慶生會
- 二、幼兒對特定餐點有過敏或會產生不適現象，請先告知各班老師
- 三、餐點內容時令季節及材料之取得，必要時做適時變動，若有變動，以當日實物為準！

廚工：**廚工林明愛**

承辦人：**教保員林靜宜**

主任：**幼兒園主任陳育萱**

校長蔡麗華

廚工蔡秀娟