

新北市興南國小附設幼兒園108學年度第二學期2、3月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全日檢核	五歲內各級	及五歲	六至六歲
25	二	三明治、牛奶	五穀飯、薑燒魚丁、干貝酥、炒時蔬、雪菇菜頭排骨湯、水果	布丁	√	√	√	√
26	三	蛋花雞絲麵	藜麥飯、瓜仔肉、蝦仁滑蛋、炒時蔬、芥菜鮮雞湯、水果	紅豆湯圓	√	√	√	√
27	四	高麗菜包、黑豆漿	胚芽飯、炸雞塊、蘆筍炒蝦仁、炒時蔬、雞茸玉米濃湯、水果	芝心乳酪麵包、阿華田	√	√	√	√
28	五	和平紀念日放假一天						
2	一	生日蛋糕、麥茶	白飯、京醬肉絲、火腿蒸蛋、炒時蔬、雙色蘿蔔貢丸湯、水果	奶酥麵包、鮮奶	√	√	√	√
3	二	芋香鹹粥	五穀飯、香煎鮭魚、紅燒豆腐、炒時蔬、結頭菜排骨湯、水果	微笑薯餅、麥茶	√	√	√	√
4	三	福州魚丸湯	藜麥飯、洋芋燒肉、吻仔魚香煎蔥蛋、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯、水果	仙草蜜	√	√	√	√
5	四	馬來糕、糙米漿	胚芽飯、茄汁雕魚、玉米豆乾丁、炒時蔬、香菇雞湯、水果	德式小餐包、鮮奶	√	√	√	√
6	五	肉羹湯	杏鮑菇咖哩雞飯、炒時蔬、蓮藕排骨湯、水果	丸子麵	√	√	√	√
9	一	什錦果麥片、鮮奶	白飯、土魷魚塊、蕃茄炒蛋、炒時蔬、玉米排骨湯、水果	葡萄捲麵包、麥茶	√	√	√	√
10	二	肉絲麵線	五穀飯、三杯雞、沙茶甜不辣、炒時蔬、黃豆芽排骨湯、水果	QQ圓湯	√	√	√	√
11	三	燒賣、燕麥奶	藜麥飯、紅燒肉、洋蔥炒蛋、炒時蔬、鮮魚味噌湯、水果	粉條珍珠蜜	√	√	√	√
12	四	蛋香麵疙瘩	胚芽飯、清蒸鱈魚、菇菇百頁、炒時蔬、牛蒡雞湯、水果	紅豆吐司麵包、麥茶	√	√	√	√
13	五	米苔目鹹湯	肉絲蛋炒飯、炒時蔬、芹香蘿蔔魚丸湯、水果	豆沙包、豆漿	√	√	√	√
16	一	肉包、薏仁漿	白飯、東坡肉、四季豆炒肉絲、炒時蔬、大黃瓜排骨湯、水果	鹹奶油餐包、鮮奶	√	√	√	√
17	二	蛋餅、豆漿	五穀飯、蔥油雞、香菇蒸蛋、炒時蔬、羅宋湯、水果	紅豆湯	√	√	√	√
18	三	玉米滑蛋粥	藜麥飯、肉燥、玉米炒蛋、炒時蔬、青木瓜排骨湯、水果	玉米脆片奶酪	√	√	√	√
19	四	肉羹麵線	胚芽飯、樹子蒸魚、醬燒油豆腐、炒時蔬、花瓜雞肉湯、水果	香蒜麵包、鮮奶	√	√	√	√
20	五	水煮蛋、麥茶	海鮮炒麵、炒時蔬、油豆腐蘿蔔排骨湯、水果	花生豆花	√	√	√	√
23	一	叉燒包、米漿	白飯、煎土魷魚、豆干炒肉絲、炒時蔬、蘿蔔排骨湯、水果	克林姆麵包、鮮奶	√	√	√	√
24	二	魚片粥	五穀飯、洋蔥燒雞、金沙豆腐、炒時蔬、薑絲蛤蜊湯、水果	什錦湯餃	√	√	√	√
25	三	奶皇包、豆漿	藜麥飯、東坡肉、炸蝦捲、炒時蔬、山藥雞湯、水果	香甜玉米	√	√	√	√
26	四	蘿蔔糕湯	胚芽飯、蔥油鯛魚、花生滷海帶、炒時蔬、黃瓜貢丸湯、水果	波蘿麵包、鮮奶	√	√	√	√
27	五	青菜雲吞湯	肉燥乾麵、炒時蔬、蕃茄蛋花湯、水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
30	一	銀絲卷、燕麥奶	白飯、無錫排骨、花枝丸、炒時蔬、海芽豆腐味噌湯、水果	果醬吐司、鮮奶	√	√	√	√
31	二	豆腐細粉	五穀飯、檸檬鮭魚、菜圃蛋、炒時蔬、什錦菇肉絲湯、水果	地瓜湯	√	√	√	√

備註：

- 一、每日水果以應時水果調配，每月第一個週一舉行慶生會
- 二、幼兒對特定餐點有過敏或會產生不適現象，請先告知各班老師
- 三、餐點內容時令季節及材料之取得，必要時做適時變動，若有變動，以當日實物為準！

廚工：**廚工林明愛**

承辦人：**教保員林靜宜** 主任：

幼兒園主任陳育萱

校長：**輔導主任顏岫鋒**

廚工蔡秀娟