培文國小附幼109學年度 上學期 1月份點心、午餐表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日  期 | 上午  點心 | 品名 | 食材 | 水果 | 營養午餐 | 餐點類別檢核 | | | |
| 下午  點心 | 品名 | 食材 | 全榖  根莖類 | 豆魚  肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1/4 | 上午 | 蘿蔔糕 | 在來米 白蘿蔔 | **香蕉** | ※  由  國  小  部  廚  房  統  一  供  應  ，  菜  單  與  食  材  如  附  件 | √ | √ | √ | √ |
| 下午 | 香菇雞湯 | 香菇 雞肉 |
| 1/5 | 上午 | 蛋餅+薏仁米漿 | 雞蛋 薏仁 米漿 | **棗子** | √ | √ | √ | √ |
| 下午 | 玉兔包 | 麵粉 奶酥 |
| 1/6 | 上午 | 生日蛋糕 | 雞蛋 麵粉 奶油 奇異果 | **蘋果** | √ | √ | √ | √ |
| 下午 | 玉米排骨湯 | 玉米 排骨 |
| 1/7 | 上午 | 餛飩湯 | 豬肉 麵粉 | **橘子** | √ | √ | √ | √ |
| 下午 | 水果三明治 | 麵粉 奇異果 蘋果 |
| 1/8 | 上午 | 玉米雞肉粥 | 玉米 雞肉 白米 | **蘋果** | √ | √ | √ | √ |
| 下午 | 雞蛋糕 | 雞蛋 麵粉 |
| 1/11 | 上午 | 豆皮壽司 | 豆皮 白米 | **香蕉** | √ | √ | √ | √ |
| 下午 | 蜂蜜蛋糕 | 蜂蜜 雞蛋 麵粉 鮮奶 |
| 1/12 | 上午 | 高麗菜粥 | 高麗菜 白米 | **棗子** | √ | √ | √ | √ |
| 下午 | 披薩 | 麵粉 蔬菜 |
| 1/13 | 上午 | 小饅頭+豆漿 | 麵粉 豆漿 | **蘋果** | √ | √ | √ | √ |
| 下午 | 可頌 | 麵粉 雞蛋 鮮奶 |
| 1/14 | 上午 | 鮮肉包 | 豬肉 麵粉 | **橘子** | √ | √ | √ | √ |
| 下午 | 三角蛋糕 | 麵粉 雞蛋 鮮奶 |
| 1/15 | 上午 | 玉米濃湯 | 玉米 紅蘿蔔 鮮奶 | **蘋果** | √ | √ | √ | √ |
| 下午 | 三明治 | 麵粉 雞蛋 蘋果 |
| 1/18 | 上午 | 起司抓餅 | 起司 麵粉 | **香蕉** | √ | √ | √ | √ |
| 下午 | 蘿蔔貢丸湯 | 白蘿蔔 豬肉 |
| 1/19 | 上午 | 水果 | 橘子 | **橘子** | √ | √ | √ | √ |
| 下午 | 水果漢堡 | 水果 漢堡 |
| 1/20 | 上午 | 小籠包 | 豬肉 麵粉 | **蘋果** | √ | √ | √ | √ |
| 下午 | 休業式12:00放學 | |

※水果依季節或產量予以調整 ※營養午餐:由國小部廚房統一供應，菜單與食材如附件 ※本園一律使用國產豬牛肉食材

設計者: 幼兒園主任: 校長: