

草漯富林樹林國民小學110學年度第一學期第16週午餐食譜設計表

餐類	2021/12/13(星期一)				備註	2021/12/14(星期二)				備註	2021/12/14(星期二)西餐				備註	2021/12/15(星期三)				備註	2021/12/16(星期四)				備註	2021/12/17(星期五)				備註
	用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註	
麥片飯	1,640				1,492				148				1,640				1,640				1,640				1,640					
白米(公)					白米(公)				白米(公)				白米(公)				白米(公)				白米(公)				白米(公)					
麥片	10	KG			雞排丁	98	KG		義大利麵	19	KG		洗滌蛋(盤)	5	盤		鮭魚清肉丁Q	115	KG		糙米(公)	10	KG	先送	糙米(公)					
肉片	78	KG			豬血糕丁CAS	30	KG		玉米粒CAS(散)	2	KG		棕色麵線(濟公)	52	KG		凍豆腐	35	KG		麵粉				麵粉					
洋蔥去皮	40	KG			杏鮑菇D-Q	15	KG		三色丁CAS	2	KG		炸豆包絲	33	KG		大白菜Q	20	KG		青蔥				青蔥					
金針菇Q	25	KG			薑片	1	KG		絞肉	2	KG		紅蘿蔔絲Q	6	KG		紅蘿蔔片Q	8	KG		沙茶醬3K(牛)	0.5	KG	桶	沙茶醬3K(牛)					
紅蘿蔔絲Q	10	KG							洋蔥去皮	2	KG		金針菇Q	12	KG		青蔥													
味醂500CC(穀)	2	瓶							蘑菇醬3K	1	桶		乾香菇絲	1	KG		高麗菜Q	24	KG											
白芝麻	0.6	KG										脆筍絲	18	KG		蒜泥	1	KG												
												蒜泥	1	KG		沙茶醬3K(牛)	2	桶												
小計	156				小計	144			小計	28			小計	154		小計	179			小計	156			小計	1631					
洗滌蛋	70	KG			茄子Q	112	KG		紅蘿蔔	4	KG		素肚(切片)	66	KG		青花菜(冷凍)	72	KG		桂竹筍	96	KG		桂竹筍	96	KG			
絞紅蔥頭	1	KG			絞肉	6	KG		地瓜去皮	10	KG		洋蔥去皮	33	KG		白花菜去頭	30	KG		肉絲	3	KG		肉絲	3	KG	先送		
芹菜	1	KG			青蔥	1	KG		青花菜去頭	9	KG	先送	紅蘿蔔片Q	8	KG		紅蘿蔔絲Q	15	KG		木耳絲Q	10	KG		木耳絲Q	10	KG			
					蒜末	1	KG		玉米條	12	KG		生香菇Q	5	KG		肉絲	3	KG											
小計	72				小計	120			小計	35			金蘭香菇素蠔油		桶		木耳絲Q	10	KG											
青江菜(產)	108	KG			有機高麗菜	96	KG		富統醬燒大排	152	片		有機小松菜	112	KG		有機味美菜	105	KG		蚵白菜(產)	105	KG		蚵白菜(產)	105	KG			
蒜末	0.5	KG			蒜末	0.5	KG		小計	152			薑絲	0.5	KG		蒜末	0.5	KG		薑絲	0.5	KG		薑絲	0.5	KG			
小計	109				小計	97			小計	152			小計	106		小計	106			小計	106			小計	106					
白蘿蔔	50	KG			玉米條	55	KG		冰烤地瓜3K	37	包		乾海帶芽600G	2.0	包		洗滌蛋(盤)	4	盤		紅豆	25	KG	先送	紅豆	25	KG	先送		
生香菇	5	KG			大骨	9	KG		黃豆奶(產銷履)	1,640	瓶		洗滌蛋(盤)	4	盤		大骨	9	KG		小薏仁	15	KG	先送	小薏仁	15	KG	先送		
大骨	9	KG			紅蘿蔔片Q	3	KG		小計	0			大骨	9	KG					二砂25K(台糖)	1	件		二砂25K(台糖)	1	件				
小計	64				小計	67			小計	0			小計	15						小計	41			小計	41					
水果(份)	1,640	份			0	0			0	0			0	0						0	0			0	0					
	0				0	0			0	0			0	0						0	0			0	0					
	0				0	0			0	0			0	0						0	0			0	0					
	0				0	0			0	0			0	0						0	0			0	0					
全穀雜糧類	4.5				全穀雜糧類	5.3			全穀雜糧類	5.5			全穀雜糧類	5.0			全穀雜糧類	4.5			全穀雜糧類	5.5			全穀雜糧類	5.5				
豆魚蛋肉類	2.1				豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.4				
蔬菜類	1.5				蔬菜類	1.5			蔬菜類	1.0			蔬菜類	1.0			蔬菜類	1.6			蔬菜類	1.4			蔬菜類	1.4				
油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	2.8			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.7			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5				
水果類	1.0				水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	1.0				
乳品類	0.0				乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0				
熱量	683				熱量	685			熱量	710			熱量	653			熱量	657			熱量	773			熱量	773				

草漯6丙.6戊.6己 樹林5年級24人 富林中年級35人

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品 單位主廚/護理師:護理師劉淑婷 午餐承辦:劉淑婷 主任:主任黃添營 校長:

樹林國民小學 校長 楊千慧

草漯.富林.樹林國民小學110學年度第一學期第15週午餐食譜設計表(素)

2021/12/13(星期一)					2021/12/14(星期二)					2021/12/15(星期三)					2021/12/16(星期四)					2021/12/17(星期五)									
類別	用客人數		30		類別	用客人數		30		類別	用客人數		30		類別	用客人數		30		類別	用客人數		30						
	廠商	食材	單量(g)	數量		單位	廠商	食材	單量(g)		數量	單位	廠商	食材		單量(g)	數量	單位	廠商		食材	單量(g)	數量	單位	廠商	食材	單量(g)	數量	單位
麥片飯	日隆	白米(公)			KG	日隆	白米(公)			KG	日隆	白米(公)			KG	日隆	白米(公)			KG	日隆	白米(公)			KG				
	日隆	麥片			KG	日隆	麥片			KG	日隆	麥片			KG	日隆	麥片			KG	日隆	麥片			KG				
	永芳	乾豆捲	0.2		KG	津悅	猴頭菇(原味)	2.0		包	不品	洗滌蛋(盤)			盤	荳珍	芹菜	0.1		KG	荳珍	芹菜	0.1		KG				
	亦德	素小卷1.2K	1		包	永興三興	素豬血糕480G	1.0		條	全國	棕色麵線(濟公)			KG	津悅	凍豆腐			KG	津悅	凍豆腐			KG				
	永興三興	金針菇Q			KG	永興三興	杏鮑菇D-Q			KG	永興三興	炸豆包絲			KG	荳珍	大白菜Q			KG	荳珍	大白菜Q			KG				
素壽喜燒	佑豐	紅蘿蔔絲Q			KG	家煥	薑片			KG	佑豐	紅蘿蔔絲Q			KG	佑豐	紅蘿蔔片Q			KG	佑豐	紅蘿蔔片Q			KG				
	永芳	白芝麻			KG	亦德	素雞丁300G	1.0		包	亦德	素雞丁300G	1.0		包	定翔	素沙茶醬250G	1.0		罐	定翔	素沙茶醬250G	1.0		罐				
		小計	0	1			小計	0	4			小計	0	1.0			小計	0	1			小計	0	1					
枸杞蒸蛋	禾品	洗滌蛋			KG	禾品	茄子Q			KG	津悅	素肚(切片)			KG	首饌	青花菜(冷凍)			KG	英鼎	桂竹筍			KG				
	禾品	枸杞	0.1		KG	荳珍	九層塔	0.1		KG	荳珍	甜豆	0.2		KG	首饌	白花菜去頭			KG	香里	紅蘿蔔絲Q			KG				
											佑豐	紅蘿蔔片Q			KG	佑豐	紅蘿蔔絲Q			KG	佑豐	紅蘿蔔絲Q			KG				
											荳珍	生香菇Q			KG	禾品	木耳絲Q			KG	永芳	朴菜			KG				
											昇澤	金蘭香菇素蠔油			桶	廣生	乾豆捲(小麥)	1		包	定翔	黃豆瓣醬5L			桶				
青江菜(產)	家煥	青江菜(產)			KG	家煥	有機高麗菜			KG	家煥	有機小松菜			KG	家煥	有機味美菜			KG	家煥	有機味美菜			KG				
	家煥	薑絲	0.1		KG	家煥	薑絲	0.1		KG	家煥	薑絲			KG	家煥	薑絲	0.1		KG	家煥	薑絲	0.1		KG				
		小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	1			小計	0	0					
蘿蔔香菇湯	荳珍	白蘿蔔			KG	荳珍	玉米條			KG	祥亮	冰烤地瓜3K			包	全國	乾海帶芽600G			包	日隆	紅豆			KG				
	亦德	生香菇			KG	亦德	海帶結(綠)	0.4		KG	亦德	海帶結(綠)	0.4		KG	禾品	洗滌蛋(盤)			盤	日隆	小蔥仁			KG				
						佑豐	紅蘿蔔片Q			KG											日隆	二砂25K(台糖)			件				
		小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0					
合計	共	13	筆	共	0	合計	共	14	筆	共	0	合計	共	17	筆	共	0	合計	共	17	筆	共	0	合計	共	14	筆	共	0
熱量		全穀雜糧類		4.5			全穀雜糧類		5.3			全穀雜糧類		5.0			全穀雜糧類		4.5			全穀雜糧類		5.5					
		豆魚蛋肉類		2.1			豆魚蛋肉類		2.0			豆魚蛋肉類		2.5			豆魚蛋肉類		2.4			豆魚蛋肉類		2.4					
		蔬菜類		1.5			蔬菜類		1.5			蔬菜類		1.0			蔬菜類		1.6			蔬菜類		1.4					
		油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.8			油脂與堅果種子		2.0			油脂與堅果種子		2.7			油脂與堅果種子		2.5					
		水果類		1.0			水果類		0.0			水果類		0.0			水果類		0.0			水果類		1.0					
		乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0					
	熱量			683		熱量		685			熱量		653			熱量		657			熱量		773						

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

單位主廚/調理師

午餐秘書: 午餐承辦劉淑婷

主任:

輔導室黃添營 主任

校長:

樹林國民小學楊千慧 校長