

## 七、攀登生命的高峰

四年 班座號： 姓名：

每個人都擁有夢想，但千萬別讓它變成空想！——江秀真

這位被讚為「離天空最近的女性」，站在雪白的山峰前開朗的笑著。她是臺灣第一位登上珠穆朗瑪峰的女性，也是臺灣首位成功登上世界七大洲七座頂峰的女性登山家——江秀真。

江秀真從高中就開始登山，當她站上山頂時，看到千變萬化的美景，讓她深深愛上了山。沉靜挺直的高山就像母親一樣，時而溫暖的擁抱著她，時而嚴格的試驗著她。眼前深遠寬廣的美景，帶給她擁抱世界的歡樂，以及無比的欣喜。

在攀登臺灣八十多座高山後，江秀真決定挑戰世界最高峰——珠穆朗瑪峰。為了完成這個目標，她每天跑步十公里，每星期進行三天的低氧訓練。經過一連串嚴密的體能訓練，在西元一九九五年五月，她正式向世界最高峰出發。

這段辛苦的過程是旁人無法體會的。江秀真背著沉重的裝備，冒著隨時跌落谷底的危險向前行，迎著呼呼作響的寒風，克服五十多度的日夜溫差。登上頂峰的最後一段路，是她生命中最大的難關。當時，她的體力已用盡，究竟是要努力前進，還是折回？當她內心困惑時，腦中閃過登頂的畫面，那些成功的經驗鼓舞著她，於是，她鎮定的克服重重困難，終於登上世界的頂峰。

從鄉野的一座小山丘出發，無論眼前的山路有多危險，江秀真始終踩著勇氣與決心的腳步，一步步攀登生命裡的每一座高峰。

### 寫出心智圖

