

臺南市鹽水區歡雅國小餐後潔牙活動實施辦法

壹、 依據：

本校健康促進計畫

貳、 實施目的：

- (一) 增進師生口腔保健知識，指導學生建立口腔保健觀念及態度，培養餐後潔牙技能及習慣，維護學生口腔衛生。
- (二) 培養良好衛生習慣，提倡貝氏刷牙法及使用牙線清潔牙齒的觀念。
- (三) 全校學童定期（每週一次）實施含氟漱口水漱口清潔口腔活動。
- (四) 落實學生午餐後潔牙之推展工作。

參、 實施辦法：

- (一) 辦理口腔保健及潔牙方法活動，增進學生口腔保健、餐後潔牙的知識。
- (二) 請學生自行備用一套潔牙用具到校，由護理師及教師利用相關課程進行教學宣導，指導學生使用貝氏刷牙法及牙線潔牙之技巧。
- (三) 各班於每日潔牙完畢後實施記錄，並將記錄表交至健康中心。
- (四) 指導學生盡量少吃精緻、含糖量過高及黏性大的零食。
- (五) 透過聯絡簿等相關途徑，請家長指導子女於餐後、睡前潔牙，養成正確潔牙習慣。
- (六) 對經常未實施餐後潔牙之學生進行個別輔導，並協助解決相關問題。

肆、 實施時間：每次餐後

伍、 預期效益：

- (一) 透過學校教育過程，指導學生建立餐後潔牙行為是最直接、有效之途徑。
- (二) 養成餐後潔牙行為，並降低齲齒比率。
- (三) 養成學童良好的口腔衛生保健習慣。

陸、 本辦法陳請 校長核准後實施，修正時亦同。

護理師：

學務組長：

教導主任：

校長：