

# 臺南市鹽水區歡雅國民小學口腔保健實施計畫

壹、依據：本校健康促進學校實施計畫

貳、目的：

- (一) 增進學生口腔保健知識，了解健康牙齒的意義與重要性。
- (二) 提昇學生餐後潔牙之習慣、減低齲齒率。
- (三) 提升口腔保健的水準能持續應用於日常生活中。

參、實施對象：本校全體學生

肆、實施方式：

(一) 口腔檢查、統計與矯治

- A. 結合一、四年級健康檢查舉行口腔檢查。
- B. 統計一、四年級各班口腔檢查結果並將結果登錄於學生健康資料系統，建檔備查。
- C. 發放口腔檢查通知單給一、四年級檢查異常學生，請家長帶學童至牙科醫院或診所複查，並將回條交由健康中心彙整。
- D. 寒暑假發放牙科定檢單給全校學生，請家長帶學童至牙科醫院或診所定期檢查追蹤治療。

(二) 口腔保健活動

- A. 張貼海報或相關資訊，提供口腔保健資料，以利學生、老師、家長參考。
- B. 教導學生貝氏刷牙法及鼓勵學生使用牙線。
- C. 推動每日餐後潔牙並於執行後登錄於潔牙表，每月 5 號前統一收集交至健康中心登錄統計。
- D. 推動每天午餐後潔牙，統一於 12：30 播放潔牙歌。
- E. 每週四中午餐後執行含氟水漱口，並確實登錄於登記表。
- F. 鼓勵學童少吃甜食與喝含糖飲料。
- G. 結合健康促進學校網路問卷，進行口腔保健問卷填寫

(二) 教學與宣導

- A. 鼓勵教師參與口腔保健研習，並將相關技能落實於教學中。
- B. 將口腔保健議題融入各領域進行教學。
- C. 透過親師座談或聯絡簿，請家長配合督導學生養成正確的口腔清潔，並減少含糖飲食，以保健口腔。

伍、本計畫呈校長核可後實施，修正時亦同。

護理師：

學務組長：

教導主任：

校長：