

桃園縣八德國民小學 103 學年度菸害防制實施計畫

一、依據：

1. 中華民國 103 年 8 月 6 日桃教體字第 1030053927 號函
2. 本校 103 學年度健康促進學校實施計劃。

二、目的：

- 1、落實學校菸害防制教育宣導、清查及輔導工作，並結合社區相關資源及專業醫療、輔導機構，有效防制學生抽菸，以維護學生身心健康與健全成長，培育社會有用人才。
- 2、促使教職員工生願意重視並進行防菸之行動。
- 3、提升教職員工生對防菸相關活動的參與度。
- 4、降低抽菸家庭的比率，建立無菸的健康校園及生活環境。
- 5、加強親師生防菸之觀念、知識及態度。

三、實施策略與目標：

1、宣導預防：

- (1) 策略：透過各式宣導活動，強化觀念認知。
- (2) 目標：活得健康、適性發展，以培養學生健全成長。

2、追蹤輔導：

- (1) 策略：進行高危險群篩檢，除校方介入輔導外並結合醫療資源，協助戒治。
- (2) 目標：早期發現，早期介入，預防菸害成癮或嚴重危害。

四、實施方法：

1、宣導預防：

- (1) 利用校內公佈欄張貼菸害、檳榔、藥物濫用、毒品等宣導海報，加強學生防制教育宣導。
- (2) 利用學生朝會、榮譽日集合時間實施「菸害、檳榔防制、藥物濫用防制及反毒」等宣導，建立學生正確觀念上之認知。
- (3) 舉辦校內「菸害防制、藥物濫用防制及反毒」藝文比賽擴大宣導，並建立學生正確觀念。
- (4) 利用週三教師進修時間，舉辦全校教師健康促進知能研習、訓練等活動，以增進

教師菸害防制等相關知能，提昇防制成效。

- (5)辦理全校性育樂活動（如：校慶活動、體育週活動），以舒暢學生身心，並鼓勵學生多從事有益身心健康之活動，以減少學生服食檳榔、抽煙及涉足藥物濫用之高危險場所。
- (6)導師針對藥物濫用可能性較高之學生（學業成績低落者、情緒適應較差、生活作息較不正常等）加強個別輔導、訪問，以降低學生抽菸、嚼食檳榔之可能性。

2、追蹤輔導：

- (1)針對校內吸煙、嚼食檳榔可能性較高之學生進行高危險群篩檢，以求早期發現，早期介入、預防。
- (2)透過導師對學生平日上課及生活作息、交友狀況等觀察晤談，若發現學生精神、行為有偏差或異常情形時，即實施個別晤談，並主動聯繫家長，以查證學生有無吸食菸物、嚼食檳榔等行為發生。
- (3)經觀察晤談後確定吸食菸物或嚼食檳榔之學生，本校除加強追蹤輔導外，並安排由導師、輔導老師、學務人員及家長等人共同組成「春暉」小組以進行學生輔導，以協助學生戒除吸食、嚼食之行為。
- (4)學生抽菸、嚼食檳榔之輔導除本校校內之輔導資源外，將結合社區輔導機構（如署立醫院、縣衛生局等）進行個別輔導，以尋求有效之輔導體系。

五、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

衛生組長：



訓導主任：



校長：

