

# 七天健檢卡

學校名稱：臺南市土庫國小 班級：六年甲班 學號：18001  
 被測量者是：阿公 阿嬤 外公 外婆 爸爸 媽媽 其他 \_\_\_\_\_  
 被測量者年齡：51 HomeA 機器序號：37130263

日期	時間	收縮壓	舒張壓	心跳	心房顫動
第一天	上午 6-9 早上起床	114	74	78	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月6日	下午 6-9 晚上睡前	121	69	78	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第二天	上午 6-9 早上起床	103	63	78	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月7日	下午 6-9 晚上睡前	99	63	85	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第三天	上午 6-9 早上起床	93	56	73	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月8日	下午 6-9 晚上睡前	107	66	77	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第四天	上午 6-9 早上起床	105	63	76	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月9日	下午 6-9 晚上睡前	124	76	80	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第五天	上午 6-9 早上起床	94	68	82	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月10日	下午 6-9 晚上睡前	115	67	88	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第六天	上午 6-9 早上起床	104	65	81	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月11日	下午 6-9 晚上睡前	95	62	77	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第七天	上午 6-9 早上起床	96	56	78	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月12日	下午 6-9 晚上睡前	99	61	79	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
	平均	104.9	65.3	79.6	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 超過兩次建議就醫檢查

※小提醒：關心家人的健康，記得早上起床後及晚上睡前都要幫家人量測喔

※若超過 1 人使用，可以自行影印使用

血壓計評估標準		單位：mmHg(毫米汞柱)			
正常血壓		高血壓			
理想血壓	正常血壓	正常偏高血壓	第一期高血壓	第二期高血壓	第三期高血壓
<120	120-129	130-139	140-159	160-179	>=180
收縮壓					
<80	80-84	85-89	90-99	100-109	>=110
舒張壓					

親愛的家長您好：衷心期望孩子能在家長與學校老師相互配合下，得到更完善的健康教育，十分歡迎您提供關於本活動的任何建議與改進方向，以作為我們日後努力的目標，謝謝您的配合！

家長意見：辦這次活動非常有意義，希望能繼續下去。

本活動贊助人：校友 王鵬堯 捐贈

台灣我愛我心健康促進協會 關心您

# 七天健檢卡

學校名稱：臺南市土庫國小 班級：六年甲班 學號：98003

被測量者是：阿公  阿嬤  外公  外婆  爸爸  媽媽  其他

被測量者年齡：65 HomeA 機器序號：37130256

日期	時間	收縮壓	舒張壓	心跳	心房顫動
第一天	上午 6-9 早上起床	125	81	77	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月6日	下午 6-9 晚上睡前	117	79	72	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第二天	上午 6-9 早上起床	121	85	103	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月7日	下午 6-9 晚上睡前	120	80	78	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第三天	上午 6-9 早上起床	127	85	70	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月8日	下午 6-9 晚上睡前	118	76	73	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第四天	上午 6-9 早上起床	131	89	88	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月9日	下午 6-9 晚上睡前	120	76	79	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第五天	上午 6-9 早上起床	143	87	75	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月10日	下午 6-9 晚上睡前	120	81	72	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第六天	上午 6-9 早上起床	138	92	87	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月11日	下午 6-9 晚上睡前	127	81	69	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第七天	上午 6-9 早上起床	127	90	78	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月12日	下午 6-9 晚上睡前	123	79	95	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
	平均	125.5	82.9	78.3	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 超過兩次建議 就醫檢查

※小提醒：關心家人的健康，記得早上起床後及晚上睡前都要幫家人量測喔

※若超過 1 人使用，可以自行影印使用

血壓計評估標準 單位：mmHg(毫米汞柱)					
正常血壓			高血壓		
理想血壓	正常血壓	正常偏高血壓	第一期高血壓	第二期高血壓	第三期高血壓
<120	120-129	130-139	140-159	160-179	>=180
舒張壓 <80	80-84	85-89	90-99	100-109	>=110

親愛的家長您好：衷心期望孩子能在家長與學校老師相互配合下，得到更完善的健康教育，十分歡迎您提供關於本活動的任何建議與改進方向，以作為我們日後努力的目標，謝謝您的配合！

家長意見：

本活動贊助人：校友 王鵬堯 捐贈

台灣我愛我心健康促進協會 關心您

# 七天健檢卡

學校名稱：臺南市土庫國小 班級：六年甲班 學號：98003

被測量者是：阿公 阿嬤 外公 外婆 爸爸 媽媽 其他

被測量者年齡：63 HomeA 機器序號：37130260

日期	時間	收縮壓	舒張壓	心跳	心房顫動
第一天	上午 6-9 早上起床	147	75	81	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月6日	下午 6-9 晚上睡前	189	96	80	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第二天	上午 6-9 早上起床	176	73	77	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月7日	下午 6-9 晚上睡前	177	73	81	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第三天	上午 6-9 早上起床	164	64	81	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月8日	下午 6-9 晚上睡前	174	67	77	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第四天	上午 6-9 早上起床	149	67	80	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月9日	下午 6-9 晚上睡前	138	69	76	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第五天	上午 6-9 早上起床	164	80	85	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月10日	下午 6-9 晚上睡前	178	74	86	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第六天	上午 6-9 早上起床	158	75	84	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月11日	下午 6-9 晚上睡前	181	96	83	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第七天	上午 6-9 早上起床	160	77	81	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月12日	下午 6-9 晚上睡前	171	75	83	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
	平均	166.1	72.9	81.1	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 超過兩次建議 就醫檢查

※小提醒：關心家人的健康，記得早上起床後及晚上睡前都要幫家人量測喔

※若超過 1 人使用，可以自行影印使用

血壓計評估標準 單位：mmHg(毫米汞柱)					
正常血壓			高血壓		
理想血壓	正常血壓	正常偏高血壓	第一期高血壓	第二期高血壓	第三期高血壓
收縮壓 <120	120-129	130-139	140-159	160-179	>=180
舒張壓 <80	80-84	85-89	90-99	100-109	>=110

親愛的家長您好：衷心期望孩子能在家長與學校老師相互配合下，得到更完善的健康教育，十分歡迎您提供關於本活動的任何建議與改進方向，以作為我們日後努力的目標，謝謝您的配合！

家長意見：

本活動贊助人：校友 王鵬堯 捐贈

台灣我愛我心健康促進協會 關心您

# 七天健檢卡

† 學校名稱：臺南市土庫國小 班級：六年甲班 學號：98004  
 † 被測量者是：□阿公 □阿嬤 □外公 □外婆 □爸爸 □媽媽 □其他  
 † 被測量者年齡：43 HomeA 機器序號：37130264

日期	時間	收縮壓	舒張壓	心跳	心房顫動
第一天	上午 6-9 早上起床	92	57	64	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月6日	下午 6-9 晚上睡前	93	58	64	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第二天	上午 6-9 早上起床	95	57	63	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月7日	下午 6-9 晚上睡前	104	60	65	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第三天	上午 6-9 早上起床	102	61	61	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月8日	下午 6-9 晚上睡前	102	61	62	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第四天	上午 6-9 早上起床	107	68	59	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月9日	下午 6-9 晚上睡前	108	68	61	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第五天	上午 6-9 早上起床	103	67	68	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月10日	下午 6-9 晚上睡前	103	65	61	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第六天	上午 6-9 早上起床	104	67	68	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月11日	下午 6-9 晚上睡前	106	66	61	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第七天	上午 6-9 早上起床	104	69	68	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月12日	下午 6-9 晚上睡前	104	69	68	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	平均	101.9	63.8	63.8	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 超過兩次建議 就醫檢查

※小提醒：關心家人的健康，記得早上起床後及晚上睡前都要幫家人量測喔  
 ※若超過 1 人使用，可以自行影印使用

血壓計評估標準		單位：mmHg(毫米汞柱)			
正常血壓		高血壓			
理想血壓	正常血壓	正常偏高血壓	第一期高血壓	第二期高血壓	第三期高血壓
<120	120-129	130-139	140-159	160-179	>=180
舒張壓 <80	80-84	85-89	90-99	100-109	>=110

親愛的家長您好：衷心期望孩子能在家長與學校老師相互配合下，得到更完善的健康教育，十分歡迎您提供關於本活動的任何建議與改進方向，以作為我們日後努力的目標，謝謝您的配合！

家長意見：

本活動贊助人：校友 王鵬堯 捐贈

台灣我愛我心健康促進協會 關心您

# 七天健檢卡

學校名稱：臺南市土庫國小 班級：六年甲班 學號：98005  
 被測量者是：阿公 阿嬤 外公 外婆 爸爸 媽媽 其他 \_\_\_\_\_  
 被測量者年齡：52 HomeA 機器序號：371302b5

日期	時間	收縮壓	舒張壓	心跳	心房顫動
第一天	上午 6-9 早上起床	138	96	59	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月6日	下午 6-9 晚上睡前	119	76	63	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第二天	上午 6-9 早上起床	124	82	65	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月7日	下午 6-9 晚上睡前	115	74	59	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第三天	上午 6-9 早上起床	135	90	66	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月8日	下午 6-9 晚上睡前	115	75	69	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第四天	上午 6-9 早上起床	129	89	65	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月9日	下午 6-9 晚上睡前	119	78	73	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第五天	上午 6-9 早上起床	130	90	68	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月10日	下午 6-9 晚上睡前	120	79	60	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第六天	上午 6-9 早上起床	131	89	69	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月11日	下午 6-9 晚上睡前	120	81	67	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第七天	上午 6-9 早上起床	135	88	72	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月12日	下午 6-9 晚上睡前	123	82	69	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	平均	125.2	83.4	66	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 超過兩次建議就醫檢查

※小提醒：關心家人的健康，記得早上起床後及晚上睡前都要幫家人量測喔

※若超過 1 人使用，可以自行影印使用

血壓計評估標準 單位：mmHg(毫米汞柱)					
正常血壓			高血壓		
理想血壓	正常血壓	正常偏高血壓	第一期高血壓	第二期高血壓	第三期高血壓
收縮壓 <120	120-129	130-139	140-159	160-179	>=180
舒張壓 <80	80-84	85-89	90-99	100-109	>=110

親愛的家長您好：衷心期望孩子能在家長與學校老師相互配合下，得到更完善的健康教育，十分歡迎您提供關於本活動的任何建議與改進方向，以作為我們日後努力的目標，謝謝您的配合！

家長意見：

本活動贊助人：校友 王鵬堯 捐贈

台灣我愛我心健康促進協會 關心您

# 七天健檢卡

學校名稱：臺南市土庫國小 班級：六年甲班 學號：98006

被測量者是：阿公 阿嬤 外公 外婆 爸爸 媽媽 其他

被測量者年齡：64 HomeA 機器序號：37130258

日期	時間	收縮壓	舒張壓	心跳	心房顫動
第一天	上午 6-9 早上起床	126	75	82	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月6日	下午 6-9 晚上睡前	137	89	89	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第二天	上午 6-9 早上起床	110	65	79	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月7日	下午 6-9 晚上睡前	113	63	86	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第三天	上午 6-9 早上起床	116	69	90	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月8日	下午 6-9 晚上睡前	114	78	90	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第四天	上午 6-9 早上起床	117	71	88	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月9日	下午 6-9 晚上睡前	126	76	89	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第五天	上午 6-9 早上起床	114	69	90	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月10日	下午 6-9 晚上睡前	119	74	92	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第六天	上午 6-9 早上起床	121	73	87	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月11日	下午 6-9 晚上睡前	131	75	91	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
第七天	上午 6-9 早上起床	116	70	80	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
3月12日	下午 6-9 晚上睡前	121	72	81	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	平均	120.1	72.8	86.7	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 超過兩次建議 就醫檢查

※小提醒：關心家人的健康，記得早上起床後及晚上睡前都要幫家人量測喔

※若超過 1 人使用，可以自行影印使用

血壓計評估標準		單位：mmHg(毫米汞柱)			
正常血壓		高血壓			
理想血壓	正常血壓	正常偏高血壓	第一期高血壓	第二期高血壓	第三期高血壓
<120	120-129	130-139	140-159	160-179	>=180
舒張壓 <80	80-84	85-89	90-99	100-109	>=110

親愛的家長您好：衷心期望孩子能在家長與學校老師相互配合下，得到更完善的健康教育，十分歡迎您提供關於本活動的任何建議與改進方向，以作為我們日後努力的目標，謝謝您的配合！

家長意見：

本活動贊助人：校友 王鵬堯 捐贈

台灣我愛我心健康促進協會 關心您

# 七天健檢卡

學校名稱：臺南市土庫國小 班級：六年甲班 學號：98007

被測量者是：阿公 阿嬤 外公 外婆 爸爸 媽媽 其他

被測量者年齡：50 HomeA 機器序號：3710254

日期	時間	收縮壓	舒張壓	心跳	心房顫動
第一天	上午 6-9 早上起床	116	74	71	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月6日	下午 6-9 晚上睡前	128	79	86	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第二天	上午 6-9 早上起床	126	65	79	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月7日	下午 6-9 晚上睡前	135	85	106	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第三天	上午 6-9 早上起床	130	78	90	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月8日	下午 6-9 晚上睡前	133	87	92	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第四天	上午 6-9 早上起床	115	66	76	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月9日	下午 6-9 晚上睡前	117	65	87	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第五天	上午 6-9 早上起床	114	86	92	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月10日	下午 6-9 晚上睡前	132	85	99	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第六天	上午 6-9 早上起床	113	70	88	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月11日	下午 6-9 晚上睡前	127	83	99	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第七天	上午 6-9 早上起床	112	71	81	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月12日	下午 6-9 晚上睡前	123	82	98	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
	平均	114.3	76.9	88.8	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 超過兩次建議就醫檢查

※小提醒：關心家人的健康，記得早上起床後及晚上睡前都要幫家人量測喔

※若超過 1 人使用，可以自行影印使用

血壓計評估標準 單位：mmHg(毫米汞柱)					
正常血壓			高血壓		
理想血壓	正常血壓	正常偏高血壓	第一期高血壓	第二期高血壓	第三期高血壓
收縮壓 <120	120-129	130-139	140-159	160-179	>=180
舒張壓 <80	80-84	85-89	90-99	100-109	>=110

親愛的家長您好：衷心期望孩子能在家長與學校老師相互配合下，得到更完善的健康教育，十分歡迎您提供關於本活動的任何建議與改進方向，以作為我們日後努力的目标，謝謝您的配合！

家長意見：

本活動贊助人：校友 王鵬堯 捐贈

台灣我愛我心健康促進協會 關心您

# 七天健檢卡

學校名稱：臺南市土庫國小 班級：六年甲班 學號：98008

被測量者是：阿公 阿嬤 外公 外婆 爸爸 媽媽 其他

被測量者年齡：37 HomeA 機器序號：37130259.

日期	時間	收縮壓	舒張壓	心跳	心房顫動
第一天	上午 6-9 早上起床	92	54	77	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月6日	下午 6-9 晚上睡前	90	55	80	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第二天	上午 6-9 早上起床	88	55	81	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月7日	下午 6-9 晚上睡前	89	57	84	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第三天	上午 6-9 早上起床	90	56	80	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月8日	下午 6-9 晚上睡前	90	57	80	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第四天	上午 6-9 早上起床	91	57	74	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月9日	下午 6-9 晚上睡前	100	54	78	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第五天	上午 6-9 早上起床	101	54	77	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月10日	下午 6-9 晚上睡前	94	51	76	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第六天	上午 6-9 早上起床	89	54	73	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月11日	下午 6-9 晚上睡前	88	53	72	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第七天	上午 6-9 早上起床	89	55	74	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月12日	下午 6-9 晚上睡前	96	56	71	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
	平均	92	54	77	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 超過兩次建議就醫檢查

※小提醒：關心家人的健康，記得早上起床後及晚上睡前都要幫家人量測喔

※若超過 1 人使用，可以自行影印使用

血壓計評估標準 單位：mmHg(毫米汞柱)						
正常血壓		高血壓				
理想血壓	正常血壓	正常偏高血壓	第一期高血壓	第二期高血壓	第三期高血壓	
收縮壓	<120	120-129	130-139	140-159	160-179	>=180
舒張壓	<80	80-84	85-89	90-99	100-109	>=110

親愛的家長您好：衷心期望孩子能在家長與學校老師相互配合下，得到更完善的健康教育，十分歡迎您提供關於本活動的任何建議與改進方向，以作為我們日後努力的目標，謝謝您的配合！

家長意見：

本活動贊助人：校友 王鵬堯 捐贈

台灣我愛我心健康促進協會 關心您

# 七天健檢卡

學校名稱：臺南市土庫國小 班級：六年甲班 學號：98009

被測量者是：阿公 阿嬤 外公 外婆 爸爸 媽媽 其他

被測量者年齡： \_\_\_\_\_ HomeA 機器序號：37130255

日期	時間	收縮壓	舒張壓	心跳	心房顫動
第一天	上午 6-9 早上起床	130	76	73	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月6日	下午 6-9 晚上睡前	132	81	65	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第二天	上午 6-9 早上起床	130	76	73	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月7日	下午 6-9 晚上睡前	145	76	73	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第三天	上午 6-9 早上起床	147	81	65	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月8日	下午 6-9 晚上睡前	132	78	65	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第四天	上午 6-9 早上起床	133	82	73	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月9日	下午 6-9 晚上睡前	142	78	65	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第五天	上午 6-9 早上起床	131	78	65	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月10日	下午 6-9 晚上睡前	134	80	69	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第六天	上午 6-9 早上起床	148	81	66	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月11日	下午 6-9 晚上睡前	140	77	66	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第七天	上午 6-9 早上起床	132	78	65	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月12日	下午 6-9 晚上睡前	145	78	65	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
平均		137.2	78.6	67.8	超過兩次建議就醫檢查

※小提醒：關心家人的健康，記得早上起床後及晚上睡前都要幫家人量測喔

※若超過 1 人使用，可以自行影印使用

血壓計評估標準		單位：mmHg(毫米汞柱)				
正常血壓		高血壓				
理想血壓	正常血壓	正常偏高血壓	第一期高血壓	第二期高血壓	第三期高血壓	
收縮壓	<120	120-129	130-139	140-159	160-179	>=180
舒張壓	<80	80-84	85-89	90-99	100-109	>=110

親愛的家長您好：衷心期望孩子能在家長與學校老師相互配合下，得到更完善的健康教育，十分歡迎您提供關於本活動的任何建議與改進方向，以作為我們日後努力的目标，謝謝您的配合！

家長意見：

本活動贊助人：校友 王鵬堯 捐贈

台灣我愛我心健康促進協會 關心您

# 七天健檢卡

學校名稱：臺南市土庫國小 班級：六年甲班 學號：98010

被測量者是：阿公 阿嬤 外公 外婆 爸爸 媽媽 其他

被測量者年齡：81 HomeA 機器序號：37130262

日期	時間	收縮壓	舒張壓	心跳	心房顫動
第一天	上午 6-9 早上起床	132	72	66	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月6日	下午 6-9 晚上睡前	152	82	78	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第二天	上午 6-9 早上起床	129	67	71	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月7日	下午 6-9 晚上睡前	154	79	72	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第三天	上午 6-9 早上起床	125	63	70	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月8日	下午 6-9 晚上睡前	136	73	67	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第四天	上午 6-9 早上起床	132	70	62	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月9日	下午 6-9 晚上睡前	129	70	70	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第五天	上午 6-9 早上起床	136	73	62	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月10日	下午 6-9 晚上睡前	151	79	64	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第六天	上午 6-9 早上起床	138	71	56	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月11日	下午 6-9 晚上睡前	159	81	64	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第七天	上午 6-9 早上起床	139	72	59	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月12日	下午 6-9 晚上睡前	168	86	65	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
	平均	141.1	74.5	66.1	超過兩次建議就醫檢查

※小提醒：關心家人的健康，記得早上起床後及晚上睡前都要幫家人量測喔

※若超過 1 人使用，可以自行影印使用

血壓計評估標準		單位：mmHg(毫米汞柱)			
正常血壓		高血壓			
理想血壓	正常血壓	正常偏高血壓	第一期高血壓	第二期高血壓	第三期高血壓
收縮壓 <120	120-129	130-139	140-159	160-179	>=180
舒張壓 <80	80-84	85-89	90-99	100-109	>=110

親愛的家長您好：衷心期望孩子能在家長與學校老師相互配合下，得到更完善的健康教育，十分歡迎您提供關於本活動的任何建議與改進方向，以作為我們日後努力的目标，謝謝您的配合！

家長意見：

本活動贊助人：校友 王鵬堯 捐贈

台灣我愛我心健康促進協會 關心您

## 七天健檢卡

學校名稱：臺南市土庫國小 班級：六年甲班 學號：980016

被測量者是： 阿公 阿嬤 外公 外婆 爸爸 媽媽 其他

被測量者年齡： 48 HomeA 機器序號：37130266

日期	時間	收縮壓	舒張壓	心跳	心房顫動
第一天	上午 6-9 早上起床	116	64	68	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月6日	下午 6-9 晚上睡前	117	68	70	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第二天	上午 6-9 早上起床	115	67	69	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月7日	下午 6-9 晚上睡前	112	59	64	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第三天	上午 6-9 早上起床	112	66	68	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月8日	下午 6-9 晚上睡前	114	65	64	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第四天	上午 6-9 早上起床	109	61	68	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月9日	下午 6-9 晚上睡前	108	63	68	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第五天	上午 6-9 早上起床	120	69	68	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月10日	下午 6-9 晚上睡前	116	68	66	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第六天	上午 6-9 早上起床	117	68	68	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月11日	下午 6-9 晚上睡前	111	61	74	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第七天	上午 6-9 早上起床	117	68	69	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月12日	下午 6-9 晚上睡前	116	66	67	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
	平均	114	65	68	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無

超過兩次建議  
就醫檢查

※小提醒：關心家人的健康，記得早上起床後及晚上睡前都要幫家人量測喔

※若超過 1 人使用，可以自行影印使用

血壓計評估標準		單位：mmHg(毫米汞柱)				
正常血壓		高血壓				
理想血壓	正常血壓	正常偏高血壓	第一期高血壓	第二期高血壓	第三期高血壓	
收縮壓	<120	120-129	130-139	140-159	160-179	>=180
舒張壓	<80	80-84	85-89	90-99	100-109	>=110

親愛的家長您好：衷心期望孩子能在家長與學校老師相互配合下，得到更完善的健康教育，十分歡迎您提供關於本活動的任何建議與改進方向，以作為我們日後努力的目標，謝謝您的配合！

家長意見：

本活動贊助人：校友 王鵬堯 捐贈

台灣我愛我心健康促進協會 關心您

# 七天健檢卡

學校名稱：臺南市土庫國小 班級：六年甲班 學號：28017  
 被測量者是：□阿公 □阿嬤 □外公 □外婆 □爸爸 □媽媽 □其他 \_\_\_\_\_  
 被測量者年齡：35歲 HomeA 機器序號：37B0253

日期	時間	收縮壓	舒張壓	心跳	心房顫動
第一天	上午 6-9 早上起床	115	81	72	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月6日	下午 6-9 晚上睡前	99	60	76	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第二天	上午 6-9 早上起床	111	54	72	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月7日	下午 6-9 晚上睡前	102	61	67	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第三天	上午 6-9 早上起床	116	68	68	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月8日	下午 6-9 晚上睡前	102	59	69	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第四天	上午 6-9 早上起床	113	71	81	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月9日	下午 6-9 晚上睡前	108	63	69	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第五天	上午 6-9 早上起床	116	75	77	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月10日	下午 6-9 晚上睡前	105	65	79	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第六天	上午 6-9 早上起床	111	77	74	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月11日	下午 6-9 晚上睡前	110	67	81	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
第七天	上午 6-9 早上起床	111	77	74	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
3月12日	下午 6-9 晚上睡前	119	68	78	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
	平均	110	68	74	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 超過兩次建議就醫檢查

※小提醒：關心家人的健康，記得早上起床後及晚上睡前都要幫家人量測喔

※若超過 1 人使用，可以自行影印使用

血壓計評估標準 單位：mmHg(毫米汞柱)					
正常血壓			高血壓		
理想血壓	正常血壓	正常偏高血壓	第一期高血壓	第二期高血壓	第三期高血壓
收縮壓 <120	120-129	130-139	140-159	160-179	>=180
舒張壓 <80	80-84	85-89	90-99	100-109	>=110

親愛的家長您好：衷心期望孩子能在家長與學校老師相互配合下，得到更完善的健康教育，十分歡迎您提供關於本活動的任何建議與改進方向，以作為我們日後努力的目標，謝謝您的配合！

家長意見：無

本活動贊助人：校友 王鵬堯 捐贈

台灣我愛我心健康促進協會 關心您