

# 正向回應孩子

## 多鼓勵 別拒絕

文／陳春月

當年幼孩子開口說要幫忙洗碗時，你會怎樣回應？

這幾天，女兒總在吃飯前就預告飯後要幫忙洗碗。有了先前拒絕兒子，導致後來他不再主動提起的前車之鑑，我毫不猶豫的欣然接受，還忙不迭的誇讚她兩句。



本來是打算讓她玩玩水，玩玩泡沫後，我再去收拾殘局；為了不給她壓力，我走到客廳遠遠觀察。但沒想到，小妮子洗得

用「想像」來設想孩子可能的表現。我總是認為孩子還不夠高，手不夠有力，擔心砸了碗盤……種種「過度」憂慮，使我拒絕了兒子想幫忙的提議。殊不知，孩子是可以適度交付重任，他們也可在過程中學習。

又告訴自己，如果不給機會，她如何才能學會呢？瞬間，兩種思考在腦海中拉鋸，一會兒心裡就有了答案：「孩子，去做吧！我相信你可以做到。」我用正向能量回應孩子。

其實，拒絕孩子幫忙家務很容易，或許可以省去父母很多「麻煩」，卻使孩子漸漸累積負面的自我評價，久而久之，往往導致他們不願嘗試，失去自信。願女兒能夠永遠記住被信任的感覺，並懷抱這一股正向能量，面對未來人生的每一天！

，每個步驟都沒有遺漏，學得維妙維肖。她認真的態度，使我心底緩緩升起一股暖意。

說真的，之前我一直想到她行嗎？可是理智

孩子聽到這樣的回答，十分開心；她令人意想不到的成果，也教我驚嘆。看著她認真做好一件事的模樣，臉上散發出被肯定的驕傲，我知道自己給她的信任，使她獲得了快樂與自信。



圖／雲子