

壽山國小 111 學年度視力保健實施計畫

一、依據：

(一)本校 111 學年度校務會議決議案。

二、目的：

- (一) 加強視力保健教育之宣導，以建立學生重視視力保健之觀念。
- (二) 注重視力保健習慣之養成，以降低學生視力不良情況的發生。
- (三) 定期做視力篩檢工作，輔導視力不良學生進行矯治並定期追蹤。

四、實施對象：

壽山國小全校師生。

五、計畫期程：

民國 111 年 8 月 1 日起至民國 112 年 6 月 30 日止。

(一) 六、實施內容：

六大範疇	實施項目	實施內容	實施時間	主辦單位(人員)	協辦單位(人員)
學校衛生政策	一、成立視力保健工作小組	由校長擔任召集人，教務、學務、總務、輔導主任、衛生組長、教學組長、學務組長、事務組長、護理師、家長等代表組成。	111.8	校長	各處室人員 學年主任 家長代表
學校物質環境	二、改善視覺環境	1. 改善教室採光 (1) 測量各教室採光，並知會總務處改善。 (2) 受陽光直接照射的教室裝設窗簾，黑板出現破損反光時，儘快修理。 2. 持續充實更新學生課桌椅。 3. 依學生身高及視力情況調整座位。 4. 加強校園綠化美化。	111.8 經常	事務組長 總務主任 班級導師 總務主任	護理師 事務組長 護理師 事務組長

六大範疇	實施項目	實施內容	實施時間	主辦單位 (人員)	協辦單位 (人員)
學校社會環境	三、執行視力保健生活	1. 規劃每日課間操活動的實施。 2. 減少學生長時間近距離用眼 (1) 指導正確閱讀姿勢、寫字時間與課本之距離在 35 公分以上。 (2) 規定學生閱讀、看電視、打電動不要持續三十分鐘以上。 (3) 規定操作電腦遵守 3010 原則，且保持螢幕與眼睛距離 70~90 公分，視線俯角為 10~20 度。 3. 推廣增加戶外活動。	經常指導	學務主任 護理師	衛生組長 班級導師
健康教育課程及活動	四、加強視力保健教育	1. 全校學生加強實施視力保健指導： ~融入各科教學。 2. 訂定視力保健宣導月~加強宣導。 3. 利用教育部體育司視力保健專區下載影片教學。 4. 舉辦視力保健有獎徵答、抽獎活動。 5. 製作視力保健宣導海報，隨機健康指導。 6. 利用學校網頁宣導視力保健的重要。 7. 辦理增能活動、視力保健講座。	經常指導 111.12 經常指導 111.12 111.10 111.8 111.11 111.12	教務主任 學務主任 衛生組長 衛生組長 衛生組長 衛生組長	教學組長 衛生組長 班級導師 護理師 護理師 護理師
社區關係	五、家長與社區之推動	1. 成立義工家長工作小組：協助導師推動視力保健。 2. 利用班親會或家庭聯絡簿聯繫學童視力保健實施情形。	111.9 經常指導	學務主任 班級導師 班級導師	學校志工 衛生組長 護理師

六大範疇	實施項目	實施內容	實施時間	主辦單位(人員)	協辦單位(人員)
		3. 健康生活檢核表：利用檢核表請家長督促學童正確用眼習慣。			
健康服務	六、視力保健服務	<p>1. 實施視力及立體圖檢查及統計</p> <p>(1) 定期舉行視力檢查：每學期依排定時間檢查。</p> <p>(2) 發給視力不良學生就醫矯治通知單。</p> <p>(3) 統計、分析各班及全校視力檢查結果，並將結果呈報校長及相關人員。</p> <p>2. 追蹤矯治、提高視力不良學生複檢與矯治率</p> <p>(1) 就醫矯治通知單在檢查後一個月內交回健康中心。</p> <p>(2) 整理及統計矯治回條，了解學生複檢狀況，並提供導師就診學生名單，請導師公開表揚。</p> <p>(3) 對未複檢或矯治學生利用電話訪問家長，了解未就診原因，並提供諮詢，且鼓勵家長早日帶至合格眼科醫師處接受複檢與矯治。</p>	111.9	護理師	班級導師
				護理師	班級導師

七、其他未盡事宜得依實際情形訂訂或修改之。

八、本計畫經校長核准後實行之，修正亦同。

承辦人：

衛生組長：

主任：

校長：