

雲林縣仁德國小 102 學年度高關懷學生團體輔導活動實施計劃

壹、實施依據：

- 一、雲林縣 102 年度友善校園學生事務與輔導工作國民小學「認輔小團體輔導工作」活動實施計畫

貳、實施目的：

- 一、提供成員一個安全信任的環境，學習自我表露、認識自己，了解自己的情緒起伏及對他人的影響。
- 二、藉由繪本分享及學習單討論，幫助成員學習自我情緒管理能力，以增進人際關係。
- 三、透過體驗活動，使成員得到情緒紓解，並能運用正確的方式適當抒發情緒。
- 四、透過繪本、遊戲、角色扮演、體驗活動等方式，幫助成員體會與澄清活動意義，進而期待兒童能轉念，並實際付諸於生活中。

參、實施方式：

- 一. 團體名稱：小天使成長營
- 二. 參加對象及招募方式：1-6 年級導師提出名單，由教導處篩選後再經家長同意
- 三. 團體帶領者：黃玫欣老師
- 四. 活動方式：以小團體活動方式進行，共 8 次活動方案，每堂 40 分鐘
- 五. 場地：依活動內容需要之校內地點
- 六. 團體單元方案大綱：

團體名稱：			
團體領導者：黃玫欣			
日期/時間	單元名稱	單元目標	活動內容
	第一單元：認識你真好~	成員介紹	1. 唱歡迎歌 2. 自我介紹 3. 團體公約制定
	第二單元：我是小天使~	建立團員間的信任感	1. 合唱-當我們同在一起 2. 玩賓果遊戲 3. 頒獎
	第三單元：當我是一隻噴火龍的時候	處理自己的情緒	1. 說說自己今天的心情指數 2. 說說心情好壞的原因

			3. 愛的建議
	第四單元：心情塗鴉	了解自己的特質	1. 畫出代表自己心情的四格漫畫-春夏秋冬 2. 發表活動 3. 談談負面情緒的影響-人際與身體方面
	第五單元：生命初體驗	尋根感恩	1. 說故事時間-繪本 2. 討論主人翁的… 3. 心得分享-我應該學習改進之處。
	第六單元：知足常樂	感謝目前擁有的…並且珍惜	1. 分享時間-誰最疼我 我有… 我能… 2. 大家給的真心話或祝福
	第七單元：我是獨一無二的	自我肯定	1. 分享時間 我學會… 要改進… 2. 優點轟炸 3. 老師給的貼心話
	第八單元：珍重再見	感恩大家一起成長	1. 唱出你的心情-獨唱或合唱 2. 說說參加此活動的心得 3. 感謝的知心話 4. 互道祝福

肆. 本計畫敬呈 校長核准後實施，修正時亦同。

輔導教師：


教導主任：


校長：
