

學生 2 月 午 餐 菜 單 表-葷食

日	星 期 一	星 期 二	央	星 期 四	星 期 五
期	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
主食	白飯	糙米飯	芋香炒飯	白飯	小米飯
主菜	梅干扣肉	滷蛋肉燥	三杯雞	鹽酥魚	黑白豆干
副菜	玉米三色	花椰鮮魷	鍋貼*2	白菜滷	焗烤鵝蛋
青菜	美味青菜	美味青菜	美味青菜	美味青菜	美味青菜
湯品	火鍋湯	玉米濃湯	芹香丸子湯	九尾雞湯	鮮菇蛋花湯
水果	水果	豆漿	水果	水果	水果
日期	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
主食	白飯	紫米飯	炸醬麵	七穀飯	糙米飯
主菜	蔥油雞	薑母鴨	椒鹽豬排	鮮菇細腐	*泡菜肉片
副菜	丁香豆干	咖哩洋芋	馬拉糕	蘿蔔糕炒蛋	小瓜鮮燴
青菜	美味青菜	美味青菜	美味青菜	美味青菜	美味青菜
湯品	*蘿蔔魚丸羹	榨菜肉絲湯	紫菜蛋花湯	味噌湯	山粉圓湯
水果	水果		水果	水果	水果
日期	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	2月23日
主食	白米飯	糙米飯	皮蛋瘦肉粥	放	小米飯
主菜	紅燒豬腳	鹽酥雞	香滷雞排	假	迷迭香雞翅
副菜	番茄炒蛋	肉燥油腐	海帶雙結	一	杏鮑菇海茸
青菜	美味青菜	美味青菜	美味青菜	天	美味青菜
湯品	結頭菜排骨湯	酸白菜肉片湯	藍莓派		蘿蔔蕃茄排骨湯
水果	水果	乳品	水果		水果
日期					
主食					
主菜					
副菜					
青菜					
湯品					
水果					