

國安永安國小 10月午餐菜單表(葷)

週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
	糙米飯 素燥細腐 玉米炒蛋 季節時蔬 蕃茄菇菇湯 水果	五穀米飯 海結燒排骨 筍片鮮魷 季節時蔬 蒲瓜丸子湯 豆漿	麵疙瘩 香滷雞翅 蔥花卷 季節時蔬 豆干滷味	白米飯 紅麴魚丁 小瓜三色 季節時蔬 紫菜蛋花湯 水果	小米飯 照燒雞丁 *焗烤年糕 季節時蔬 酸辣湯 水果
第二週	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
	五穀飯 滷蛋肉燥 客家小炒 季節時蔬 筍絲榨菜湯 水果	糙米飯 紅燒豬腩 家常粉絲 季節時蔬 關東煮	雙 十 節 放 假	燕麥飯 糖醋豆包 蘿蔔糕炒蛋 季節時蔬 昆布味噌湯 水果	白米飯 三杯雞 花椰肉絲 季節時蔬 紅豆地瓜湯 水果
第三週	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
	十穀米飯 打拋豬 豆芽三絲 季節時蔬 海芽蛋花湯 水果	紫米飯 黑胡椒雞丁 筍絲鮮燴 季節時蔬 酸菜白肉湯 保久乳	五穀鹹粥 醬燒油腐 菜脯蛋 季節時蔬 烤可頌 水果	糙米飯 紅燒豬腳 高麗菜肉片 季節時蔬 枸杞冬瓜湯 水果	白米飯 海苔魚丁 洋芋燴雞茸 季節時蔬 蕃茄百頁湯 水果
第四週	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
	白米飯 黑白豆干 香菇蒸蛋 季節時蔬 玉米濃湯 水果	燕麥飯 迷迭香烤雞腿 海根杏鮑菇 季節時蔬 芹香丸子湯	*海鮮炒麵 柳葉魚*2 芝麻包 季節時蔬 蒲瓜排骨湯 水果	五穀飯 梅干菜肉片 冬瓜什錦 季節時蔬 香菇雞湯 水果	燕麥飯 茄汁雞丁 丁香豆干 季節時蔬 *綠豆椰果湯 水果
第五週	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日
	白米飯 香菇烤麩 *咖哩燴蛋 季節時蔬 關東煮 水果	糙米飯 鐵板豬柳 花椰什錦 季節時蔬 莧菜吻魚湯 豆漿	堅果炒飯 香雞排 燒賣 季節時蔬 紫菜蛋花湯 水果		