

臺南市新營區土庫國小102學年度學校衛生委員會議記錄

時間：102年9月18日 下午1：30

地點：辦公室

主席：校長 洪傳凱

記錄：郝莉莉

出席：土庫國小衛生委員會委員

提案一：確定102 學年度小組成員名單及工作執掌分配。

決議：各小組對於工作執掌確認無誤。

提案二：102 學年度健康促進相關作業，請小組成員提出辦理項目。

決議：

1. 健康促進學校必選議題：

菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育（含愛滋病防治）及正確用藥。

(1) 辦理教職員工菸害防制研習。

(2) 利用菸害防制教材進行菸害防教學活動。

(3) 舉辦學生健康促進藝文競賽，如：用藥安全繪圖比賽、用藥安全作文比賽

(4) 為過重或過輕學生辦理健康體位班。

自選議題：校園安全與急救教育

(1) 分為防震防災、事故傷害預防及急救三部分進行。

(2) 辦理校園安全研習。

(3) 辦理高年級學生CPR及安全急救訓練。

2. 健康永續經營

運動方面：

(1) 辦理常態性運動、躲避球比賽、體育教學等增強學生體能。

(2) 鼓勵教職員工健康與體育研習，如：桌球、羽球、跳舞…。

飲食方面：

(1) 持續供應衛生、營養、美味之午餐。

(2) 宣導喝開水不喝飲料之健康行為。

健康環境：

(1) 常態性維護校園整潔、經常性消毒工作。

(2) 增設體育器材，提供更多元的運動項目

宣導活動：健促議題宣導、營養教育講座、親職講座。

臺南市新營區土庫國小102學年度學校衛生委員會議記錄

時間：103 年6月4 日 下午1:30

地點：辦公室

主席：校長洪傳凱

記錄：郝莉莉

出席：土庫國小衛生委員會委員

討論與提案：

一、各項工作辦理進度與檢討

1. 鼓勵小朋友多加運動，以維持強健的體魄。
2. 辦理營養教育有獎徵答活動，提升學童營養常識。
4. 辦理青菜吃光光活動，養成小朋友愛吃青菜好習慣。
5. 輕食DIY 宣導低糖、低油飲食，做中學讓健康飲食概念傳達效果佳。
6. 每週一次含氟漱口水及餐後潔牙活動續繼辦理。
7. 書包減重的工作持續進行宣導。
8. 課間活動播放「愛眼健康歌」持續辦理中，。
9. 辦理一、四年級健康檢查，鼓勵學童進行複診並繳交回條。
10. 已辦理教師菸害防制研習。

二、提案討論

提議一、通過「土庫國民小學提昇校園整潔工作計畫」

決議：

為土庫國小永續的校園整潔、環境衛生之再提昇，即日起開始實施。

提議二、通過『土庫國小「五星級廁所」評選計畫』

決議：

為提昇校園生活品質，落實生活教育，並鼓勵打掃同學之辛勞與服務精神，本案通過。