

高雄市岡山區前峰/後紅國小 113年4月午餐材料單

用餐人數：1390人

日期	4月15日(星期一)		4月16日(星期二)		4月17日(星期三)		4月18日(星期四)		4月19日(星期五)	
主食	白飯	白米	白飯	白米	鮮魚丁 干貝蔬菜粥*	白米	胚芽飯	白米	白飯	白米
副食一	馬鈴薯燉肉*	中排肉 腓肉丁 薑片 蔥 馬鈴薯 紅蘿蔔 味噌	海苔大版燒*	火鍋肉片 洋蔥 綠豆芽 玉米粒 白芝麻 海苔絲 味霖		高麗菜 杏鮑菇 蔥 紅蘿蔔 干貝仁 蒜酥 翡翠盒 花枝條 白蝦仁		草菇 金豆腐 香椿醬		香椿豆腐*
副食二	木耳炒三鮮*	花枝條 白蝦仁 木耳 紅蘿蔔 冬瓜 薑絲	五香豆干*	五香豆干 蔥 蠔油	烤地瓜	烤地瓜 (100g/個)	紅蘿蔔炒蛋*	紅蘿蔔 雞蛋 蔥	脆瓜雞丁	清肉切絲 小黃瓜 紅蘿蔔 蒜末
副食三	蒜味油菜	油菜 蒜末	福山萵苣	福山萵苣 蒜末	魚鬆*	魚鬆	蒜味高麗菜	高麗菜 蒜末 紅蘿蔔	薑絲大白菜	大白菜 薑絲
湯	山藥雞湯	光雞丁 筍片 薑片	紫菜蛋花湯*	紫菜 雞蛋 蔥			檸檬愛玉	愛玉凍 檸檬汁 二砂	玉米排骨湯	玉米段 中排肉 香菜
其它	香蕉	香蕉	優酪乳	優酪乳	蘋果	蘋果			橙蜜	橙蜜

「紅字*為本產品含有過敏原，不適合對其過敏體質者食用」依據衛福部11項過敏原標示衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，為達資訊公開若有疑問可自行上衛服部網站：

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43376-1.html>參考)，現今公告提供師生知悉，若為過敏體質者不適合食用或請視自身健康狀況酌情食用。

本校菜單食材會於當日公告於「教育部校園食材登錄平台2.0」以供各位師生查詢，網站：

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>。