

# 高雄市岡山區前峰/後紅國小 113年1午餐菜單明細

日期	1月1日(星期一)	1月2日(星期二)	1月3日(星期三)	1月4日(星期四)	1月5日(星期五)
主 食		白米	麵疙瘩 高麗菜 貢丸 腿肉絲	海苔飯	白米
副 食 一		軟骨丁 杏鮑菇 辣椒 香菜 蒜末 醬油	蕃茄麵疙瘩 韭菜 木耳絲 雞蛋 蕃茄 乾蝦仁 乾香菇 醬油	造型年糕 板豆腐 黃金泡菜 美白菇 蒜末 乳酪絲	光雞丁 菜頭 蒜末 薑片 肉骨茶包 枸杞 醬油
	開國紀念日放假	甜豆 豆干片 蒜末 沙茶醬	米血丁 黑輪條 紅蘿蔔 高麗菜 蒜末	南瓜 雞蛋 蔥	肉骨茶雞* 蒙古烤肉*
副 食 二		甜豆 豆干片 蒜末 沙茶醬	米血丁 黑輪條 紅蘿蔔 高麗菜 蒜末	南瓜炒蛋*	火鍋肉片 高麗菜 紅蘿蔔 蔥 蒜末 烤肉醬
副 食 三		蒜味菠菜		有機蔬菜 薑絲	蒜味油菜
湯		茶壺湯* 光雞丁 生香菇 薑片 蔥 柴魚片		綠豆麥片湯* 綠豆 麥片 二砂	味噌豆腐湯* 味噌 豆腐 蔥 海帶芽 柴魚片
其它		豆漿	香蕉		茂谷

「紅字\*為本產品含有過敏原，不適合對其過敏體質者食用」依據衛福部11項過敏原標示衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等11種及其製品，為達資訊公開若有疑問可自行上衛服部網站：

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-43376-1.html>參考)，現今公告提供師生知悉，若為過敏體質者不適合食用或請視自身健康狀況酌情食用。

本校菜單食材會於當日公告於「教育部校園食材登錄平台2.0」以供各位師生查詢，網站：

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>。