

## 103 學年度龍山國小學生營養知識測驗成果檢討

①施測時間：104 年 4 月 8 日~4 月 22 日

1、根據統計表的數據結果，一到六年級答對率大部分均在 85%以上，可見健康教育相當落實。

2、由測驗結果略低的數據推測，發現題目 2 及題目 4 難度較高。

\*題目二內容:1~3 年級[身體質量指數(BMI)主要是在評估「體位標準」。]

\*題目二內容:4~6 年級[身體質量指數(BMI)主要是在評估什麼？(1)體位標準  
(2)智力發展(3)體力、耐力。]

可能因題目內容較抽象，導致學生不易理解內容，可再更改題意。

\*題目四內容:1~3 年級[飲食金字塔把食物分成 6 大類，青椒炒肉絲裡的『青椒』是屬於「蔬菜類」。]

\*題目四內容:4~6 年級[飲食金字塔把食物分成 6 大類，請問紅豆紫米湯裡的紅豆是屬於哪一類？(1)蛋豆魚肉類 (2) 五穀根莖類 (3) 蔬菜類]

學生對食物分類較不清楚，此部分再請健康老師加強教育。

組長：

主任：

校長：

103龍山國小學生營養知識測驗成果統計表

校名:桃園市桃園區龍山國民小學

施測時間:104年4月8日~4月22日

學生總人數

1114 施測總人數:

1114

題號	年級	作答學生資料	答對學生資料	答對率
		人數	人數	
題目(1)	國小1年級	167	160	95.8%
	國小2年級	185	148	80.0%
	國小3年級	181	170	93.9%
	國小4年級	190	172	90.5%
	國小5年級	195	182	93.3%
	國小6年級	196	185	94.4%
	小計	1114	1017	91.3%
題目(2)	國小1年級	167	159	95.2%
	國小2年級	185	155	83.8%
	國小3年級	181	150	82.9%
	國小4年級	190	171	90.0%
	國小5年級	195	177	90.8%
	國小6年級	196	180	91.8%
	小計	1114	992	89.0%
題目(3)	國小1年級	167	161	96.4%
	國小2年級	185	175	94.6%
	國小3年級	181	173	95.6%
	國小4年級	190	185	97.4%
	國小5年級	195	188	96.4%
	國小6年級	196	185	94.4%
	小計	1114	1067	95.8%
題目(4)	國小1年級	167	167	100.0%
	國小2年級	185	173	93.5%
	國小3年級	181	163	90.1%
	國小4年級	190	173	91.1%
	國小5年級	195	156	80.0%
	國小6年級	196	158	80.6%
	小計	1114	990	88.9%
題目(5)	國小1年級	167	165	98.8%
	國小2年級	185	182	98.4%
	國小3年級	181	176	97.2%
	國小4年級	190	187	98.4%
	國小5年級	195	183	93.8%
	國小6年級	196	186	94.9%
	小計	1114	1079	96.9%

填表人

衛生許開力  
組長

## 營養教育測驗步驟

先至龍山國小首頁→教學專區中的【線上教學平台】

龍山國民小學  
Long Shan Elementary School

課程資源

學生網頁

校園活動

家長專區

校務資訊

公告事項

學校特色

龍山國小

步驟1: 點【線上教學平台】

1

## 營養教育測驗步驟

龍山國小線上教學平台

LEARN

Log In

步驟3: 輸入學生的帳號、密碼並按登入

3

## 營養教育測驗步驟

### 課程綱要

- 一、龍山國小課程綱要
- 二、龍山國小課程綱要
- 三、龍山國小課程綱要
- 四、龍山國小課程綱要
- 五、龍山國小課程綱要
- 六、龍山國小課程綱要
- 七、龍山國小課程綱要
- 八、龍山國小課程綱要
- 九、龍山國小課程綱要
- 十、龍山國小課程綱要
- 十一、龍山國小課程綱要
- 十二、龍山國小課程綱要
- 十三、龍山國小課程綱要
- 十四、龍山國小課程綱要
- 十五、龍山國小課程綱要
- 十六、龍山國小課程綱要
- 十七、龍山國小課程綱要
- 十八、龍山國小課程綱要
- 十九、龍山國小課程綱要
- 二十、龍山國小課程綱要
- 二十一、龍山國小課程綱要
- 二十二、龍山國小課程綱要
- 二十三、龍山國小課程綱要
- 二十四、龍山國小課程綱要
- 二十五、龍山國小課程綱要
- 二十六、龍山國小課程綱要
- 二十七、龍山國小課程綱要
- 二十八、龍山國小課程綱要
- 二十九、龍山國小課程綱要
- 三十、龍山國小課程綱要
- 三十一、龍山國小課程綱要
- 三十二、龍山國小課程綱要
- 三十三、龍山國小課程綱要
- 三十四、龍山國小課程綱要
- 三十五、龍山國小課程綱要
- 三十六、龍山國小課程綱要
- 三十七、龍山國小課程綱要
- 三十八、龍山國小課程綱要
- 三十九、龍山國小課程綱要
- 四十、龍山國小課程綱要
- 四十一、龍山國小課程綱要
- 四十二、龍山國小課程綱要
- 四十三、龍山國小課程綱要
- 四十四、龍山國小課程綱要
- 四十五、龍山國小課程綱要
- 四十六、龍山國小課程綱要
- 四十七、龍山國小課程綱要
- 四十八、龍山國小課程綱要
- 四十九、龍山國小課程綱要
- 五十、龍山國小課程綱要
- 五十一、龍山國小課程綱要
- 五十二、龍山國小課程綱要
- 五十三、龍山國小課程綱要
- 五十四、龍山國小課程綱要
- 五十五、龍山國小課程綱要
- 五十六、龍山國小課程綱要
- 五十七、龍山國小課程綱要
- 五十八、龍山國小課程綱要
- 五十九、龍山國小課程綱要
- 六十、龍山國小課程綱要
- 六十一、龍山國小課程綱要
- 六十二、龍山國小課程綱要
- 六十三、龍山國小課程綱要
- 六十四、龍山國小課程綱要
- 六十五、龍山國小課程綱要
- 六十六、龍山國小課程綱要
- 六十七、龍山國小課程綱要
- 六十八、龍山國小課程綱要
- 六十九、龍山國小課程綱要
- 七十、龍山國小課程綱要
- 七十一、龍山國小課程綱要
- 七十二、龍山國小課程綱要
- 七十三、龍山國小課程綱要
- 七十四、龍山國小課程綱要
- 七十五、龍山國小課程綱要
- 七十六、龍山國小課程綱要
- 七十七、龍山國小課程綱要
- 七十八、龍山國小課程綱要
- 七十九、龍山國小課程綱要
- 八十、龍山國小課程綱要
- 八十一、龍山國小課程綱要
- 八十二、龍山國小課程綱要
- 八十三、龍山國小課程綱要
- 八十四、龍山國小課程綱要
- 八十五、龍山國小課程綱要
- 八十六、龍山國小課程綱要
- 八十七、龍山國小課程綱要
- 八十八、龍山國小課程綱要
- 八十九、龍山國小課程綱要
- 九十、龍山國小課程綱要
- 九十一、龍山國小課程綱要
- 九十二、龍山國小課程綱要
- 九十三、龍山國小課程綱要
- 九十四、龍山國小課程綱要
- 九十五、龍山國小課程綱要
- 九十六、龍山國小課程綱要
- 九十七、龍山國小課程綱要
- 九十八、龍山國小課程綱要
- 九十九、龍山國小課程綱要
- 一百、龍山國小課程綱要

步驟2: 點選【營養知識測驗】

2

## 營養教育測驗步驟

步驟4: 選擇測驗年版即可開始測驗

### 龍山國小線上教學平台

龍山國小線上教學平台

主題大綱

1 營養知識測驗

請看腦老師盡量在每年4月底以前完成學生測驗，  
衛生阻礙上

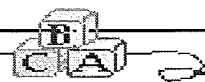
# 『龍山國小營養知識測驗卷』 (一~三年級)

年 班 姓名： 座號： 號

※是非題(每題20分)

- ( ) 1. 從嘴巴吃下去的食物，會在體內產生熱量，「薯條」產生的熱量比「白開水」多。
- ( ) 2. 身體質量指數(BMI)主要是在評估「體位標準」。
- ( ) 3. 選擇零食的時候應選擇低油、低鹽的食品比較營養，所以「洋芋片」是比較營養的零食。
- ( ) 4. 飲食金字塔把食物分成6大類，青椒炒肉絲裡的『青椒』是屬於「蔬菜類」。
- ( ) 5. 「均衡飲食」可以讓我們保持健康體位、擁有健康的生活。

分數： \_\_\_\_\_



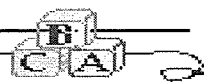
# 『龍山國小營養知識測驗卷』 (一~三年級)

年 班 姓名： 座號： 號

※是非題(每題20分)

- ( ) 1. 從嘴巴吃下去的食物，會在體內產生熱量，「薯條」產生的熱量比「白開水」多。
- ( ) 2. 身體質量指數(BMI)主要是在評估「體位標準」。
- ( ) 3. 選擇零食的時候應選擇低油、低鹽的食品比較營養，所以「洋芋片」是比較營養的零食。
- ( ) 4. 飲食金字塔把食物分成6大類，青椒炒肉絲裡的『青椒』是屬於「蔬菜類」。
- ( ) 5. 「均衡飲食」可以讓我們保持健康體位、擁有健康的生活。

分數： \_\_\_\_\_



# 『龍山國小營養知識測驗卷』(四~六年級)

年 班 姓名： 座號： 號

## ※選擇題(每題20分)

- ( ) 1. 從嘴巴吃下去的食物，會在體內產生熱量，而適當的運動可以消耗掉體內多餘的熱量，請問下列哪一種食物產生的熱量最多 (1)白開水 (2)薯條 (3)海苔。
- ( ) 2. 身體質量指數(BMI)主要是在評估什麼？ (1)體位標準 (2)智力發展 (3)心情、耐性。
- ( ) 3. 選擇零嘴的時候應選擇低油、低鹽的食品比較營養，請問下列選項中，誰是比較營養的零嘴？ (1)波卡 (2)杏仁果 (3)科學麵
- ( ) 4. 飲食金字塔把食物分成6大類，請問紅豆紫米湯裡的紅豆是屬於哪一類？ (1)蛋豆魚肉類 (2)五穀根莖類 (3)蔬菜類
- ( ) 5. 要怎麼做才可以保持健康體位、擁有健康的生活？(1)規律運動 (2)均衡飲食 (3)以上皆是

分數： \_\_\_\_\_

# 『龍山國小營養知識測驗卷』(四~六年級)

年 班 姓名： 座號： 號

## ※選擇題(每題20分)

- ( ) 1. 從嘴巴吃下去的食物，會在體內產生熱量，而適當的運動可以消耗掉體內多餘的熱量，請問下列哪一種食物產生的熱量最多 (1)白開水 (2)薯條 (3)海苔。
- ( ) 2. 身體質量指數(BMI)主要是在評估什麼？ (1)體位標準 (2)智力發展 (3)心情、耐性。
- ( ) 3. 選擇零嘴的時候應選擇低油、低鹽的食品比較營養，請問下列選項中，誰是比較營養的零嘴？ (1)波卡 (2)杏仁果 (3)科學麵
- ( ) 4. 飲食金字塔把食物分成6大類，請問紅豆紫米湯裡的紅豆是屬於哪一類？ (1)蛋豆魚肉類 (2)五穀根莖類 (3)蔬菜類
- ( ) 5. 要怎麼做才可以保持健康體位、擁有健康的生活？(1)規律運動 (2)均衡飲食 (3)以上皆是

分數： \_\_\_\_\_