

## 桃園市龍山國民小學潔牙護眼教育實施計畫

### 壹、依據：

1. 本校環境教育、衛生保健教育暨防治傳染病工作實施計畫。
2. 本校學年度健康促進學校計畫。

### 貳、目的：

- 一、加強學童口腔、護眼知識，並養成良好口腔衛生、視力保健習慣。
- 二、保護學童口腔衛生，減少齲齒的發生。
- 三、減少學童視力退化人數，提升身體健康。

### 參、實施方式及步驟：

項目	實施內容及步驟	備註
口腔衛生、視力保健知識教學	配合相關課程實施，加強口腔衛生、視力保健的重要及有關知識。	利用相關課程或晨會宣導
介紹貝氏刷牙法 介紹愛眼操	1. 利用學習加油站全校播放貝氏刷牙法影片。 2. 利用早自修全校播放愛眼操影片。	時間另外通知
組訓潔牙、護眼小天使	1. 各班選出 2 位潔牙護眼小天使。 2. 組訓各班潔牙護眼小天使，說明潔牙護眼記錄方式。	時間另外通知
推動貝氏刷牙法及愛眼操	1. 每日下課實施愛眼活動，同學盡量不坐在位置上讀書，多至教室外活動。 2. 第二節下課播放「愛眼操」音樂，請學生實施望遠凝視。 3. 午餐完畢後，坐在座位上刷牙，刷乾淨後至水槽漱口。 4. 潔牙護眼小天使每天確實記錄班上每一位小朋友潔牙護眼情形。 5. 每月月初將上個月的「潔牙護眼統計表」上傳至訓導處，衛生組進行全校資料統計。	『潔牙護眼紀錄表』一個月一張
張貼宣導海報	製作潔牙護眼海報，不定期張貼在訓導處佈告欄。	

肆、獎勵：學期末依潔牙護眼小天使服務狀況擇優鼓勵。

伍、經費：由訓導處有關經費項下支付。

本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

護理師

護理師陳美雲

衛生組長：

衛生組 許開力

訓導主任：

訓導處主任 邱創炫

校長：

龍山國民小學 羅明訓 校長