

體育課

我最喜歡的課是體育課，多運動也可以讓身體更加健康，我從小就喜歡運動，所以我的體育非常好，體育老師也常誇講我。

體育課有時候要打桌球，我學過一年桌球，我的桌球也很好，打籃球我有點差，因為打籃球又要跑又要打球。

運動就像遊戲一樣，如果你真的把運動當成遊戲，那真的很好玩，但是要遵守遊戲規則，例如躲避球：禁止頭臉攻擊，攻隊擊中守隊內場球員頭面部（顏面、頭顱）時，擊中無效。外場球員每隊至少要有 1 人以上；內場球員觸球出界（含被攻擊觸身），或內場球員擲球出界，由對隊內場取得發球權，不得以任何接觸性動作（腳踢、推撞、毆打）或言語侵犯其他球員（違者應被判「技術犯規」）；內場球員被球擊觸後，如隊友補救接球之過程有越區、踩線或犯規，最先觸球者出局。其實還有很多規則，就是運動要遵守規則，也要注意安全。

