

分數的意義與 BMI 的計算學習單

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

一、兩數相除可表示為分數，即 $a \div b = \frac{a}{b}$ ，例如： $2 \div 3 = \frac{2}{3}$

練習：在下表的空格填入適當的結果

a	3	4	5	6	7
b	4	7	3	11	4
a÷b					

二、一般人的體重是否太重或太輕，不能只看體重數字的多少，還要參考身高的高低；一般而言，合理的體重參考數據稱為身體質量指數，(BMI) 其計算公式為體重除以身高平方，即

$$\text{BMI} = \frac{\text{體重}}{\text{身高平方}} \quad (\text{kg/m}^2)$$

並參考下表的標準來判斷你是否太重或太輕。

成人的體重分級與標準	
分 級	身體質量指數
體重過輕	$\text{BMI} < 18.5$
正常範圍	$18.5 \leq \text{BMI} < 24$
過 重	$24 \leq \text{BMI} < 27$
輕度肥胖	$27 \leq \text{BMI} < 30$
中度肥胖	$30 \leq \text{BMI} < 35$
重度肥胖	$\text{BMI} \geq 35$
資料來源：衛生署食品資訊網／肥胖及體重控制	

練習：算算看自己的 BMI 值是多少？是否太重或太輕呢？