



## 九十九年度【身心障礙者家庭支持輔導】課程

本會為體恤家庭主要照顧者，於 **10月5日起至11月23日每週二下午1時30分~3時30分** 辦理「身心障礙者家庭支持輔導」課程，針對夫妻、師生、手足與同儕、親子間的關係，分為四大主題，邀請諮商心理師張秀娟、姚珮華老師擔任本課程之講師。

您可以全程參與，也可以擇一主題參與。透過本課程我們將使您更有力量、自信、更正確積極的面對情緒、抒發壓力找到對的方法來照顧身心障礙的家人。

### ★課程內容表★

主題	日期	課程階段	課程目標
甜蜜時光	10/5	夫妻	了解夫妻關係與父母腳色的扮演，學習和家中成員建立關係
	10/12		協助夫妻之間處理為了照護孩子產生之磨擦
如沐春風	10/19	師生	協助父母對孩子教育的重要性和師生的互動
	10/26		協助孩子認識人際與學習與團體互動
齊力斷金	11/2	手足與同儕	協助父母處理身障孩子與手足間相處的問題
	11/9		協助父母處理孩子與同儕間的問題
放心飛揚	11/16	親子	協助父母分離焦慮和發現問題
	11/23		與父母規劃新生活與自我的期許

- ◎參加對象及人數：腦性麻痺及其他身心障礙者家長、主要照顧者
- ◎時間：10/5~11/23 每週二下午 1:30~3:30
- ◎活動地點：本會(地址：台北市士林區中正路 420 號 2 樓)
- ◎報名日期：即日起至開課日 3 日前(每班以 10 人為限，額滿為止，敬請把握機會)
- ◎報名方式：填妥背面之報名表及相關資料後，傳真或郵寄至本會
- ◎報名費用：免費(由本會自籌辦理)
- ◎聯絡方式：02-2831-7222 分機 212 FAX：02-2831-7929 聯絡人：賴志偉
- ◎補助單位：臺北市政府社會局
- ◎主辦單位：中華民國腦性麻痺協會

【報名表於背面，敬請翻面填寫】

臺北市公益彩券盈餘分配基金補助



## 九十九年度身心障礙者家庭支持輔導課程【報名表】

◎姓名：\_\_\_\_\_ ◎性別：\_\_\_\_\_

◎聯絡電話：(H)\_\_\_\_\_ (O)\_\_\_\_\_ (手機)\_\_\_\_\_

◎聯絡地址：\_\_\_\_\_

◎E-mail：\_\_\_\_\_

◎小孩姓名：\_\_\_\_\_ ◎性別：\_\_\_\_\_ ◎障別：\_\_\_\_\_

◎小孩目前狀況：就讀 (學校：\_\_\_\_\_ ) 就業 待業

◎報名課程：全程參與

甜蜜時光 如沐春風 齊力斷金 放心飛揚

備註：活動中會進行攝影，僅作為於非營利規範內使用，報名者視為同意上述說明

★為使課程更能滿足您的需求，以下問題，敬請詳細填寫！

1.您目前面臨到什麼樣的壓力而影響生活？

2.您面對生活中的壓力，是否找到適合自己抒發情緒的管道？

3.您希望本會提供何種資源？

4.您對此課程是否有所期許？