

憫農詩

李紳

鋤禾日當午，
汗滴禾下土。
誰知盤中飧，
粒粒皆辛苦。



語譯：正午時分驕陽似火，

日當空，農民在田間鋤草鬆土，

如雨水般順著他們的臉頰往下

流，滴在腳下灼熱的泥土中。

農民們的滴滴汗水，換來人們碗

中香噴噴的米飯。當人們拿起飯

碗時，又有誰知道這碗裡的

米飯，每一粒都是農民經

過辛勞的勞動換來的呀。

