

# 109年4月民富附幼午餐及午點菜單

| 日期    | 星期 | 早點          | 午餐    |        |        |      |        | 午點       |
|-------|----|-------------|-------|--------|--------|------|--------|----------|
|       |    |             | 主食    | 主食     | 副食     | 副食三  | 湯 類    |          |
| 4月1日  | 三  | 有機豆漿+芋泥包    | 特餐/水果 | 古早味炒麵  | 紅燒獅子頭  | 當季時蔬 | 紫菜蛋花湯  | 奶酪       |
| 4月2日  | 四  | 放假(兒童節；清明節) |       |        |        |      |        |          |
| 4月3日  | 五  |             |       |        |        |      |        |          |
| 4月6日  | 一  | 綜合火鍋湯       | 麥片飯   | 京醬肉絲   | 蛋酥白菜   | 當季時蔬 | 黃瓜魚羹湯  | 當季水果     |
| 4月7日  | 二  | 米漿+燒賣*2     | 糙米飯   | 咖哩雞丁   | 豆皮花菜   | 當季時蔬 | 羅宋湯    | 當季水果     |
| 4月8日  | 三  | 玉米濃湯餃       | 特餐/水果 | 白醬義大利麵 | 炸雞排    | 當季時蔬 | 海芽蛋花湯  | 優酪乳+鍋貼*2 |
| 4月9日  | 四  | 學童鮮奶+冰心地瓜   | 薏仁飯   | 蔬菜野菇炒蛋 | 酸菜麵腸   | 當季時蔬 | 三寶甜湯   | 當季水果     |
| 4月10日 | 五  | 翡翠銀魚粥       | 小米飯   | 古早味肉燥  | 芹香豆干   | 當季時蔬 | 海芽味噌湯  | 當季水果     |
| 4月13日 | 一  | 客家湯板條       | 地瓜飯   | 味噌燒肉   | 黃瓜香絲   | 當季時蔬 | 蔬菜豆腐湯  | 當季水果     |
| 4月14日 | 二  | 學童鮮奶+黑糖捲    | 麥片飯   | 冬瓜蒸肉   | 蜜汁干丁   | 當季時蔬 | 南瓜濃湯   | 當季水果     |
| 4月15日 | 三  | 擔仔麵         | 特餐/水果 | 古早味油飯  | 檸檬雞翅   | 當季時蔬 | 蘿蔔玉米湯  | 奶酪       |
| 4月16日 | 四  | 有機豆漿+馬拉糕    | 紫米飯   | 番茄炒蛋   | 杏鮑菇麵筋  | 當季時蔬 | 紅豆薏仁湯  | 當季水果     |
| 4月17日 | 五  | 清粥小菜        | 糙米飯   | 照燒雞丁   | 白菜滷    | 當季時蔬 | 青木瓜肉絲湯 | 當季水果     |
| 4月20日 | 一  | 大滷麵         | 芝麻飯   | 滷排骨    | 雪裡紅炒豆干 | 當季時蔬 | 柴魚蘿蔔湯  | 當季水果     |
| 4月21日 | 二  | 學童鮮奶+原味脆片   | 糙米飯   | 玉米滑雞   | 三杯油腐   | 當季時蔬 | 榨菜肉絲湯  | 當季水果     |
| 4月22日 | 三  | 皮蛋瘦肉粥       | 特餐/水果 | 地瓜薯條   | 飄香滷味   | 當季時蔬 | 麵線糊    | 優酪乳+紅豆包  |
| 4月23日 | 四  | 鍋燒雞絲麵       | 小米飯   | 菜脯炒蛋   | 麻婆豆腐   | 當季時蔬 | 冬瓜粉圓湯  | 當季水果     |
| 4月24日 | 五  | 米漿+鮮奶饅頭     | 麥片飯   | 回鍋肉片   | 芋香三色   | 當季時蔬 | 海根玉米湯  | 當季水果     |
| 4月27日 | 一  | 味噌拉麵        | 地瓜飯   | 親子丼    | 魚香茄子   | 當季時蔬 | 冬瓜角螺湯  | 當季水果     |
| 4月28日 | 二  | 學童鮮奶+果醬吐司   | 麥片飯   | 香酥柳葉魚  | 百頁高麗菜  | 當季時蔬 | 番茄蛋花湯  | 當季水果     |
| 4月29日 | 三  | 芋頭絞肉粥       | 特餐/水果 | 刈包     | 酸菜豬柳   | 當季時蔬 | 米粉湯    | 奶酪       |
| 4月30日 | 四  | 有機豆漿+珍珠丸子*2 | 糙米飯   | 京醬干片   | 香菇蒸蛋   | 當季時蔬 | 紅豆紫米湯  | 當季水果     |

藝慶企業有限公司營養師 羅婕