

109年3月民富附幼早點及午點菜單及熱量

日期	星期	早點	主食類/ 份	蛋豆魚 肉類/份	蔬菜類/ 份	水果類/ 份	油脂類/ 份	奶類/份	總熱量	午點	主食類/份	蛋豆魚肉類/ 份	蔬菜類/份	水果類/份	油脂類/份	奶類/份	總熱量
4月1日	三	有機豆漿+芋泥包	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	145.0	奶酪	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	120.0
4月2日	四	放假(兒童節、清明節)															
4月3日	五																
4月6日	一	綜合火鍋湯	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	36.5	當季水果	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	84.0
4月7日	二	米漿+燒賣*2	1.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	106.5	當季水果	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	84.0
4月8日	三	玉米濃湯餃	1.2	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	124.0	優酪乳+鍋貼*2	1.0	0.5	0.0	0.0	0.0	1.0	227.5
4月9日	四	學童鮮奶+冰心地瓜	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	190.0	當季水果	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	84.0
4月10日	五	翡翠銀魚粥	0.8	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	118.5	當季水果	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	84.0
4月13日	一	客家湯板條	1.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	106.5	當季水果	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	84.0
4月14日	二	學童鮮奶+黑糖捲	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	190.0	當季水果	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	84.0
4月15日	三	擔仔麵	1.5	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	140.0	奶酪	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	120.0
4月16日	四	有機豆漿+馬拉糕	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	145.0	當季水果	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	84.0
4月17日	五	清粥小菜	0.5	0.6	0.1	0.0	0.5	0.0	105.8	當季水果	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	84.0
4月20日	一	大滷麵	0.8	0.5	0.2	0.0	0.2	0.0	107.5	當季水果	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	84.0
4月21日	二	學童鮮奶+原味脆片	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	190.0	當季水果	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	84.0
4月22日	三	皮蛋瘦肉粥	1.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	130.0	優酪乳+紅豆包	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	190.0
4月23日	四	鍋燒雞絲麵	1.0	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	110.0	當季水果	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	84.0
4月24日	五	米漿+鮮奶饅頭	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	210.0	當季水果	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	84.0
4月27日	一	味噌拉麵	1.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	96.3	當季水果	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	84.0
4月28日	二	學童鮮奶+果醬吐司	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	260.0	當季水果	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	84.0
4月29日	三	芋頭絞肉粥	0.7	0.7	0.7	0.0	0.5	0.0	141.5	奶酪	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	120.0
4月30日	四	有機豆漿+珍珠丸子*2	1.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	220.0	當季水果	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	84.0