

屏東縣勝利國小 102 學年度午餐營養教育

學校廚房參訪實施計畫

一、目標：

- (一) 推廣營養衛生教育、傳授學生營養衛生知識及概念。
- (二) 培養正確飲食觀念、衛生習慣及用餐禮儀，以促進身心健康。
- (三) 引導學生了解午餐廚房設施，體會廚房工作人員之辛勞。

二、實施原則：

- (一) 依不同學年，規劃不同時間於下午進入學校廚房參訪。
- (二) 藉由學校廚房營養教育海報看板，將營養教育融入參訪活動內，達到學校午餐營養教育之目標。
- (三) 教育生活化，讓學生實際體驗與了解學校之午餐設施。
- (四) 運用專業人員(廚房工作人員)教學資源，齊心協助學校午餐教育之推廣。

三、實施方式：

- (一) 營養教育海報解說
 - (1) 外牆營養教育海報解說。
 - (2) 進入廚房參訪之注意事項說明。
- (二) 午餐廚房實際參訪
 - (1) 學校午餐器具用途解說。
 - (2) 學校午餐烹調方式解說。
 - (3) 學校午餐出餐流程解說。
 - (4) 「廚房的一天」解說。

四、實施對象：全校學生與教師(依年級與申請順序前往參訪)

五、本實施要點含全體教師、午餐秘書、廚房工作人員等協助執行。

午餐秘書：

主任：

校長：

屏東縣勝利國小 102 學年度營養教育成果

日期：102 年 9 月 17 日 研習名稱：學校廚房餐訪



營養教育海報解說



米糧儲藏室參訪



食材洗滌區介紹



午餐烹飪區介紹



午餐器具介紹



午餐器具介紹

省思：

午餐廚房對學生而言，似乎都保有一種神祕不可接近的色彩，藉由推行午餐營養教育的機會，在下午不影響廚房工作的時間，由外牆的營養教育海報解說開始，直到廚房內部器具的簡介與了解廚房工作的流程，學生們都展現出高度的興趣與專注力，經由體會廚房工作人員之辛苦進而體諒全校教師員工推行午餐教育之辛勞，學生們更能珍惜學校午餐資源，達到本次午餐廚房參訪的目的。