

屏東縣勝利國小營養午餐教育成果

活動名稱：班級營養午餐教育指導	年級：四年二班
<p>一、指導學生遵守在班級團體用餐禮儀。</p> <p>二、指導學生養成良好用餐習慣。</p> <p>三、指導學生維持餐後整潔。</p> <p>四、指導學生認識食物營養及均衡飲食的重要。</p> <p>五、指導學生養成良好衛生習慣。</p> <p>六、指導學生注重牙齒保健。</p> <p>七、指導學生懂得惜福、感恩。</p>	
	
戴口罩依序為同學盛飯	細嚼緩嚥
	
飯後要漱口刷牙	餐後整理好餐桌
<p>心得：</p> <p>本班指導學生良好用餐習慣，如：用餐中不要離開座位、保持安靜進食、養成細嚼緩嚥的習慣等，並且放進口裡的食物，一次不宜過多，學生均能吃完分配的食物，養成不偏食不挑食的好習慣。</p>	