

屏東縣勝利國小營養午餐教育成果

活動名稱：班級營養午餐教育指導

年級：三 年一 班

班級營養午餐教育內容：

- 一、指導學生盛飯菜時應注重衛生，戴上口罩，排好隊，依序盛飯菜。
- 二、指導學生用餐時應細嚼慢嚥，不挑食，不浪費，把所盛的飯菜全部吃完。
- 三、指導學生用餐後清潔餐桌及自己的桌面。
- 四、指導學生飯後潔牙，並登記在潔牙記錄表上。



戴上口罩，排隊打飯菜



吃飯時細嚼慢嚥並且把飯菜吃光光



吃完飯記得要擦餐桌



飯後別忘了潔牙喔！

心得：

在老師的指導下，同學們都能遵守用餐禮節並養成良好的衛生習慣：盛飯菜時戴上口罩，有秩序的打飯菜；不挑食，不浪費，把飯菜吃光光；餐後打掃、潔牙愛乾淨。希望孩子們能繼續維持。