



正惠心

便當 ^-^



日期			6/1(三)	6/2(三)	6/3(三)
菜單			香Q米飯 雞米花 壽司阿給 金菇炒三絲 高鮮蔬菜 丸子湯	香Q雞腿飯 蔥燒雞腿 柴魚花枝丸 麻婆豆腐 鮮採青菜 玉米濃湯	肉羹麵 統一雞堡 肉粽 客家小炒 田園蔬菜 蔬菜湯
日期	6/6(一)	6/7(二)	6/8(三)	6/9(四)	6/10(五)
菜單	端午節	地瓜飯 蔥燒里肌肉排 脆皮嫩豆腐 黑胡椒燴肉 田園蔬菜 大黃瓜湯	香Q米飯 黃金雞翅 奶黃包 關東煮 鮮炒時蔬 豬血湯	香Q米飯 北平烤鴨 麥克雞塊 三色玉米滑蛋 鄉村蔬菜 紫菜湯	什錦炒飯 香烤雞排 三角薯餅 86度C蛋糕 四季蔬菜 豆腐湯
日期	6/13(一)	6/14(二)	6/15(三)	6/16(四)	6/17(五)
菜單	香Q米飯 奶香玉米餅 紅燒素豬腩 茶碗蒸 鮮炒時蔬 玉米濃湯	海苔肉鬆飯 蒜泥白肉 南瓜盒子 魷魚羹 時令蔬菜 丸子綜合湯	香Q米飯 鹽酥雞 香菇+滷蛋 什錦羹 鄉村蔬菜 綜合金針湯	排骨飯 鐵路排骨 黃金柳葉魚 印度咖哩雞 田園蔬菜 味增豆腐湯	義大利麵 風味香雞腿 大阪章魚燒 披薩 四季蔬菜 菜頭磅皮湯
日期	6/20(一)	6/21(二)	6/22(三)	6/23(四)	6/24(五)
菜單	香Q米飯 三杯菇 脆薯雙拼 惠心豆腐 田園蔬菜 麵線糊	肉鬆飯 冬瓜米血鴨 玉米炒蛋 混炒魷魚條 鮮炒時蔬 味噌紫菜湯	香Q米飯 麥當勞雞腿堡 什錦雙滷 鍋貼 鄉村蔬菜 豬血湯	香Q米飯 紅燒軟骨排 統一雞塊 五彩貢丸 四季蔬菜 菜頭肉羹湯	肉燥飯 焗烤雞排 芹香甜不辣 小餐包 田園蔬菜 丸子湯
日期	6/27(一)	6/28(二)	6/29(三)	6/30(四)	
菜單	香Q米飯 素佛跳牆 沙茶素鴨肉片 烤地瓜條 時令蔬菜 玉米濃湯	地瓜飯 照燒肉排 阿嬤ㄟ肉燥 蒜味香腸 鄉村蔬菜 味噌豆腐湯	香Q米飯 黃金雞排 竹筍炒肉羹 清蒸肉丸子 田園蔬菜 榨菜肉絲湯	香Q米飯 雞里肌 蘿蔔絲餅 紅燒筍乾 四季蔬菜 蔬菜湯	

營養師：陳玉如