## 王子便當(100.06.1-100.06.30)

## 舊社國小

小笑話		6/1(三)	6/2(©)	6/3(五)
某次經濟學教授	上課時談到:	香Q白飯	香Q白飯	高麗菜飯
「同學們,外勞對臺灣的影響		勁脆雞腿堡	蜜汁雞排	鹽酥雞
很大,你們猜那一國的外勞賺		黑胡椒燴肉	丫呆滷味	美味水餃
走最多錢?是泰勞、越勞、菲		香0滷蛋	香酥薯條	蜂蜜蛋糕
<b>勞,還是…</b> 」		現炒時蔬	田園圃蔬	當季青菜
某生搶先回答:「麥當勞!」		冬瓜排骨湯	味噌湯	紫菜蛋花湯
6/6(—)	6/7(二)	6/8(三)	6/9(四)	6/10(五)
ىك ح	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	府城肉燥麵
<u>⊼₩</u> ₹₩	椒鹽雞翅	富貴明蝦	蒽燒豬排	香雞排
午	培根豆干	肉燥麵筋	咖哩雞	海苔壽司
·	茄汁熱狗	日式蒸蛋	立大雞塊	布丁蛋塔
É r	田園圃蔬	健康青菜	當季青菜	蒜味青菜
	玉米蛋花湯	黃瓜排骨湯	小丸子湯	酸辣湯
6/13(—)	6/14(二)	6/15(三)	6/16(色)	6/17(五)
香 Q 白飯	香Q白飯	香 Q 白飯	香Q白飯	鳳梨蝦仁炒飯
巧克力蛋糕	鴨肉米血	香酥雞腿	蒜泥白肉	紐澳良雞肉堡
印度咖哩	麻婆豆腐	蘿蔔燒肉	肉燥貢丸	佛跳牆
沙茶河粉	中華鍋貼	海苔花枝丸	香雞堡	麻糬可頌
健康青菜	田園圃蔬	現炒時蔬	田園時蔬	現炒時蔬
蘿蔔黑輪湯	麵線糊	豬血湯	玉米濃湯	豆腐湯
6/20(—)	6/21(二)	6/22(三)	6/23(©)	6/24(五)
香 Q 白飯	香Q白飯	#	香Q白飯	沙茶拌麵
紅豆餐包	鐵路排骨		脆皮烤鴨	香雞排
麻婆豆腐	黑胡椒燴肉	業	番茄炒蛋	沙茶米血
地瓜薯條	熱狗球	典	柴魚章魚燒	披薩
現炒時蔬	田園圃蔬		田園時蔬	現炒時蔬
玉米蛋花湯	酸辣湯	<b>本豆</b>	冬瓜蛤仔湯	小丸子湯
6/27(—)	6/28(二)	6/29(三)	6/30(四)	
香Q白飯	香 Q 白飯	香 Q 白飯		
布丁蛋塔	勁辣雞腿酥	五香雞腿	休	
蔬菜排	紅燒豆腐	魷魚羹	<del>111</del>	
什錦海帶結	滿漢香腸	荷包蛋	業	
現炒時蔬	田園圃蔬	健康青菜	± t	
冬粉肉絲湯	玉米濃湯	味噌湯		

營養師:莊雅婷